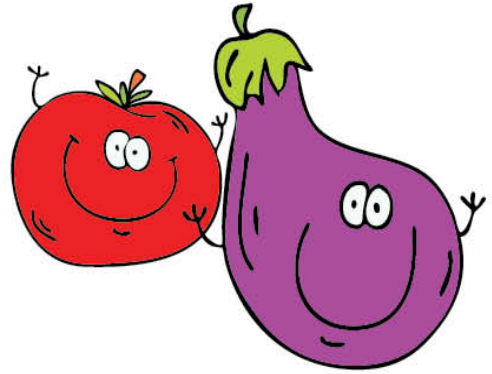


Jídelníček



od 08.04.2024 do 12.04.2024

Pondělí 8.4.2024

přesnídávka chléb Slunečník, pom. z tuňáka bílá káva, zelenina (A: 01, 01a, 03, 04, 07, 10)
polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami (A: 01, 01a, 01d, 09)
oběd žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce, sirup (A: 01, 01a, 03, 07, 09)
svačina rohlík s pažitkovým máslem, čaj bylinkový, ovoce

Úterý 9.4.2024

přesnídávka vločková kaše s grankem. ovoce, čaj citrónový (A: 01, 07)
polévka hráškový krém s krutóny (A: 01, 01a, 07, 09)
oběd vepřový plátek na houbách, jasmínová rýže, čaj s citrónem (A: 01, 09, 10)
svačina houska celozrnná, celerová pomazánka, sirup, zelenina (A: 01, 01a)

Středa 10.4.2024

přesnídávka chléb Rampušák, pomazánka z droždí, kakao, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)
polévka zeleninová s domácími nudlemi (A: 01, 01a, 03, 07, 09)
oběd hrách po španělsku, kysané zelí, tmavá banketka, šťáva (A: 01, 01a, 03, 07)
svačina rohlík, pomazánka kápiová, šípkový čaj, ovoce (A: 01, 01a, 01b, 01c, 03, 04, 07)

Čtvrtek 11.4.2024

přesnídávka chléb s máslem a vejcem, čaj s mlékem, zelenina (A: 01, 01a, 03, 07)
polévka cizrnová (A: 01, 01a, 04, 07, 09)
oběd pečený králík na česneku, bramborové špalíčky, červené zelí, multivitamín (A: 01, 01a, 07, 09)
svačina pudink s piškoty, kukuřičné lupínky, šťáva, banány (A: 01, 01a, 01b, 01c, 03, 07)

Pátek 12.4.2024

přesnídávka bageta celozrnná, pomazánka z avokáda. bílá káva, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 01c, 03, 07)
polévka zeleninový vývar se špaldovými noky (A: 01, 01a, 09)
oběd sekaná pečeně s pohankou, bram. kaše, okurkový salát s acidem, sirup (A: 01, 01a, 03, 07, 10)
svačina jablečný štrůdl, čaj se sirupem, ovoce (A: 01, 01a, 01b, 01c, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim - slazený i neslazený nápoj.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě Vám podá kuchařka, případně vedoucí školní jídelny.