



od 15.04.2024 do 19.04.2024

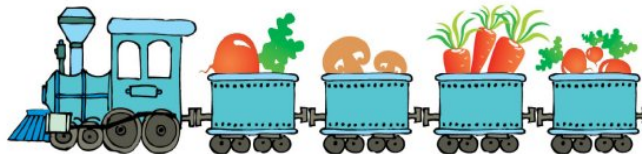
## Pondělí 15.4.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, pomazánka mrkvová - rostlinné máslo, jablko, čaj  
D2/BL: chléb bezlepkový, pomazánka mrkvová - rostlinné máslo, jablko, čaj  
D3/BM: chléb kvasový, pomazánka mrkvová - rostlinné máslo, jablko, čaj  
D4,5: chléb kvasový, pomazánka mrkvová, jablko, bílá káva  
D6: chléb kvasový, pomazánka tutti-frutti, jablko, bílá káva
- Polévka D** D1/BL+BM: zeleninová s rýžovými vločkami  
D2/BL: zeleninová s rýžovými vločkami  
D3/BM: zeleninová s ovesnými vločkami  
D4,5: zeleninová s ovesnými vločkami - bez luštěnin  
D6: zeleninová s ovesnými vločkami
- Oběd D** D1/BL+BM: jáhlová kaše - mandlové mléko, rostlinné máslo, kakao, jablko, ovocná šťáva  
D2/BL: jáhlová kaše - mandlové mléko, rostlinné máslo, kakao, jablko, ovocná šťáva  
D3/BM: jáhlová kaše - mandlové mléko, rostlinné máslo, kakao, jablko, ovocná šťáva  
D4,5,6: krupicová kaše, přepuštěné máslo, kakao, jablko, ovocná šťáva
- Svačina D** D1/BL+BM: houska - bezlepková, pomazánka rýžová s brokolicí - rostlinné máslo, mrkev, čaj šípek  
D2/BL: houska - bezlepková, pomazánka rýžová s brokolicí - rostlinné máslo, mrkev, čaj šípek  
D3/BM: houska, pomazánka rýžová s brokolicí - rostlinné máslo, mrkev, čaj šípek  
D4,5: houska, pomazánka rýžová s brokolicí s sýrem, mrkev, čaj šípek  
D6: houska - bez posypu, pomazánka rýžová s brokolicí s sýrem, mrkev, čaj šípek

## Úterý 16.4.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj  
D2/BL: chléb bezlepkový, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj  
D3/BM: chlebaček, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj  
D4,5,6: chlebaček, pomazánka ze sýru cottage, paprika, mléko
- Polévka D** D1/BL+BM: drožd'ová se zeleninou - rýžová mouka  
D2/BL: drožd'ová se zeleninou - rýžová mouka  
D3/BM: drožd'ová se zeleninou  
D4,5: drožd'ová se zeleninou - bez luštěnin  
D6: jarní zeleninová s drožd'ovými knedlíčky
- Oběd D** D1/BL+BM: krutí maso restované na rajčatech, rýžové těstoviny, 100% džus  
D2/BL: krutí maso restované na rajčatech, rýžové těstoviny, 100% džus  
D3/BM: krutí maso restované na rajčatech, rýžové těstoviny, 100% džus  
D4: krutí maso restované na rajčatech, rýžové těstoviny, 100% džus  
D5: lasagně s krutím masem, 100% džus  
D6: lasagně s krutím masem, minerální voda
- Svačina D** D1/BL+BM: ovocná miska, rýžový chlebiček, čaj švestka neslazený  
D2/BL: ovocná miska, rýžový chlebiček, čaj švestka neslazený  
D3/BM: ovocná miska, rýžový chlebiček, čaj švestka neslazený  
D4,5: ovocná miska, rýžový chlebiček, čaj švestka neslazený  
D6: ovocná miska (banán, jablko, hruška, pomeranč), rýžový chlebiček, čaj švestka neslazený

# Jídelníček



od 15.04.2024 do 19.04.2024

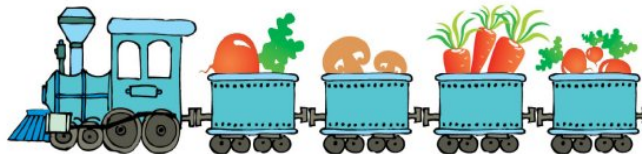
## Středa 17.4.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, rostlinné máslo, vařené vejce, cherry rajče, čaj  
D2/BL: chléb bezlepkový, rostlinné máslo, vařené vejce, cherry rajče, čaj  
D3/BM: chléb bezlepkový, rostlinné máslo, vařené vejce, cherry rajče, čaj  
D4,5,6: chléb kedr, pomazánka z mozzarely a bazalky, cherry rajče, mléko
- Polévka D** D1/BL+BM: hovězí vývar s masem a zeleninou  
D2/BL: hovězí vývar s masem a zeleninou  
D3/BM: hovězí vývar s masem a zeleninou  
D4,5: hovězí vývar s masem a zeleninou - bez luštěnin  
D6: hovězí vývar s masem a zeleninou
- Oběd D** D1/BL+BM: hovězí plátek na slanině - rýžová mouka, rýže basmati s červenou čočkou a pažitkou, minerální voda  
D2/BL: hovězí plátek na slanině - rýžová mouka, rýže basmati s červenou čočkou a pažitkou, minerální voda  
D3/BM: hovězí plátek na slanině, rýže basmati s červenou čočkou a pažitkou, minerální voda  
D4,5: hovězí plátek na slanině, rýže basmati - bez luštěnin, minerální voda  
D6: hovězí plátek na slanině, rýže basmati s červenou čočkou a pažitkou, minerální voda
- Svačina D** D1/BL+BM: veka bezlepková, pomazánka z tofu s mořskou řasou - rostlinné máslo, okurka, čaj bylinný  
D2/BL: veka bezlepková, pomazánka z tofu s mořskou řasou - rostlinné máslo, okurka, čaj bylinný  
D3/BM: veka bezlepková, pomazánka z tofu s mořskou řasou - rostlinné máslo, okurka, čaj bylinný  
D4,5: veka, rostlinné máslo, plátkový sýr, okurka, čaj bylinný  
D6: veka, pomazánka z tofu s mořskou řasou, okurka, čaj bylinný

## Čtvrtek 18.4.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, pomazánka námořnická - rostlinné máslo, okurka, černý čaj s citronem  
D2/BL: chléb bezlepkový, pomazánka námořnická - rostlinné máslo, okurka, černý čaj s citronem  
D3/BM: chléb vícezrnný Kuba, pomazánka námořnická - rostlinné máslo, okurka, černý čaj s citronem  
D4,6: chléb bílý, pomazánka námořnická, okurka, černý čaj s citronem  
D5: chléb bílý, lučina, okurka, černý čaj s citronem
- Polévka D** D1/BL+BM: bramborová s pohankou a pažitkou  
D2/BL: bramborová s pohankou a pažitkou  
D3/BM: bramborová s krupkami a pažitkou  
D4,5,6: bramborová s krupkami a pažitkou
- Oběd D** D1/BL+BM: vepřové maso pečené na cibuli - nezahuštěno, listový špenát - rýžová mouka - bez smetany, brambory, ovocná šťáva  
D2/BL: vepřové maso pečené na cibuli - nezahuštěno, listový špenát - rýžová mouka, brambory, ovocná šťáva  
D3/BM: vepřové maso pečené na cibuli - nezahuštěno, listový špenát - bez smetany, brambory, ovocná šťáva  
D4: vepřové maso pečené na cibuli, listový špenát - bez vejce, brambory, ovocná šťáva  
D5,6: vepřové maso pečené na cibuli, listový špenát, bramborové halušky, ovocná šťáva
- Svačina D** D1/BL+BM: ovocné pyré, kukuřičný plátek, jablko, čaj broskev  
D2/BL: ovocné pyré, kukuřičný plátek, jablko, čaj broskev  
D3/BM: ovocné pyré, kukuřičný plátek, jablko, čaj broskev  
D4,5,6: ovocné pyré, kukuřičný plátek, jablko, čaj broskev

# Jídelníček



od 15.04.2024 do 19.04.2024

## Pátek 19.4.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, avokádová pěna, cherry rajče, čaj  
D2/BL: chléb bezlepkový, avokádová pěna, cherry rajče, čaj  
D3/BM: chléb rampušák, avokádová pěna, cherry rajče, čaj  
D4,5,6: chléb rampušák, pomazánka tvarohová pěna s italskými bylinkami, cherry rajče, mléko
- Polévka D** D1/BL+BM: jáhlová  
D2/BL: jáhlová  
D3/BM: jáhlová  
D4: jáhlová - bez luštěnin  
D5: z vaječné jíšky - bez luštěnin  
D6: z vaječné jíšky
- Oběd D** D1/BL+BM: luštěninový kotlík s bramborem zeleninou a tempehem - rýžová mouka, bezlepková bagetka, džus  
D2/BL: luštěninový kotlík s bramborem zeleninou a tempehem - rýžová mouka, bezlepková bagetka, džus  
D3/BM: luštěninový kotlík s bramborem zeleninou a tempehem, vícezrnná bagetka, džus  
D4,5: zeleninové rizoto - bez luštěnin, strouhaný sýr, krájená okurka, džus  
D6: luštěninový kotlík s bramborem zeleninou a tempehem, bílá bagetka, ovocná šťáva
- Svačina D** D1/BL+BM: rýžový jogurt, kukuřičné křupiny, čaj malina  
D2/BL: rýžový jogurt, kukuřičné křupiny, čaj malina  
D3/BM: rýžový jogurt, kukuřičné křupiny, čaj malina  
D4,5,6: ovocná mřížka, hruška, čaj malina

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.  
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

BLP BM BV - bezlepková, bezmléčná, bezvaječná dieta.

Přejeme dobrou chuť