

Jídelníček

od 15.04.2024 do 19.04.2024



Pondělí 15.4.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka tutti-frutti, jablko, bílá káva
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
Oběd krupicová kaše, přepuštěné máslo, kakao, jablko, ovocná šťáva
Svačina houska, pomazánka rýžová s brokolicí s sýrem, mrkev, čaj šípek

Úterý 16.4.2024

- Přesnídávka** chlebánek, pomazánka ze sýru cottage, paprika, mléko
Polévka jarní zeleninová s drožd'ovými knedlíčky
Oběd lasagně s krutím masem, 100% džus
Svačina ovocná müsli tyčinka, banán, čaj švestka neslazený

Středa 17.4.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka z mozzarely a bazalky, cherry rajče, mléko
Polévka hovězí vývar se zeleninou a pískem
Oběd hovězí plátek na slanině, rýže basmati s červenou čočkou a pažitkou, minerální voda
Svačina veka, pomazánka z tofu s mořskou řasou, okurka, čaj bylinný

Čtvrtek 18.4.2024

- Přesnídávka** chléb vícezrný Kuba, pomazánka námořnická - rybí, okurka, černý čaj s citronem
Polévka bramborová s krupkami a pažitkou
Oběd vepřové maso pečené na cibuli, listový špenát, bramborové halušky, ovocná šťáva
Svačina ovocné pyré, kukuřičný plátek, jablko, čaj broskev

Pátek 19.4.2024

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka tvarohová pěna s italskými bylinkami, cherry rajče, mléko
Polévka z vaječné jíšky
Oběd luštěninový kotlík s bramborem zeleninou a tempehem, vícezrná bagetka, džus
Svačina ovocná mřížka, hruška, čaj malina

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)