

Jídelníček



od 22.04.2024 do 26.04.2024

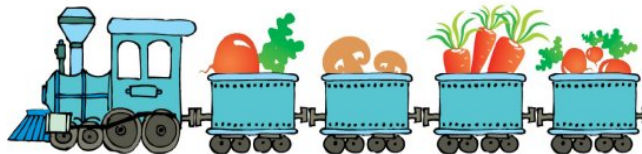
Pondělí 22.4.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: bulka bezlepková, rostlinné máslo, džem jahoda, jablko čaj
D2/BL: bulka bezlepková, rostlinné máslo, džem jahoda, jablko čaj
D3/BM: veka, rostlinné máslo, džem jahoda, jablko čaj
D4,5,6: veka, rostlinné máslo, džem jahoda, jablko čaj
- Polévka D** D1/BL+BM: květáková s bramborem a pažitkou - rýžová mouka
D2/BL: květáková s bramborem a pažitkou - rýžová mouka
D3/BM: květáková s bramborem a pažitkou
D4,5,6: květáková s bramborem a pažitkou
- Oběd D** D1/BL+BM: okoun pečený po mlynářsku - rýžová mouka, brambory, máslo rostlinné, zeleninová obloha, ovocná šťáva
D2/BL: okoun pečený po mlynářsku - rýžová mouka, brambory, máslo rostlinné, zeleninová obloha, ovocná šťáva
D3/BM: okoun pečený po mlynářsku, brambory, máslo rostlinné, zeleninová obloha, ovocná šťáva
D4: okoun pečený po mlynářsku, brambory, máslo, zeleninová obloha (paprika, rajče, ledový salát), ovocná šťáva
D5: přírodní kuřecí plátek, brambory, máslo, zeleninová obloha (paprika, rajče, ledový salát), ovocná šťáva
D6: okoun pečený po mlynářsku, brambory, máslo, zeleninová obloha (paprika, rajče, ledový salát), ovocná šťáva
- Svačina D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo, kedlubna, mléko rýžové
D2/BL: chléb bezlepkový, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo, kedlubna, mléko
D3/BM: chléb bezlepkový, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo, kedlubna, mléko rýžové
D4,5,6: chléb bílý, pomazánka ze strouhané mrkve, kedlubna, mléko

Úterý 23.4.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, rostlinné máslo, vařené vejce, okurka, čaj
D2/BL: chléb bezlepkový, rostlinné máslo, vařené vejce, okurka, čaj
D3/BM: chléb hradišťan, rostlinné máslo, vařené vejce, okurka, čaj
D4: chléb hradišťan, pomazánka drožd'ová s ovesnými vločkami - bez vejce, okurka, mléko
D5,6: chléb hradišťan, pomazánka drožd'ová s ovesnými vločkami, okurka, mléko
- Polévka D** D1/BL+BM: jarní zeleninová s čírokem a bylinkami
D2/BL: jarní zeleninová s čírokem a bylinkami
D3/BM: jarní zeleninová s čírokem a bylinkami
D4,5: jarní zeleninová s čírokem a bylinkami - bez luštěnin
D6: jarní zeleninová s čírokem a bylinkami
- Oběd D** D1/BL+BM: krutí játra na cibulce - rýžová mouka, dlouhozrnná rýže, krájené rajče, minerální voda
D2/BL: krutí játra na cibulce - rýžová mouka, dlouhozrnná rýže, krájené rajče, minerální voda
D3/BM: krutí játra na cibulce, dlouhozrnná rýže, krájené rajče, minerální voda
D4,5,6: krutí játra na cibulce, dlouhozrnná rýže, krájené rajče, minerální voda
- Svačina D** D1/BL+BM: rýžový chlebiček, zeleninový tácek, čaj
D2/BL: rýžový chlebiček, zeleninový tácek, čaj
D3/BM: rýžový chlebiček, zeleninový tácek, čaj
D4,5,6: rýžový chlebiček, zeleninový tácek (ředkvičky, bílá ředkev, mrkev, kedlubna), čaj

Jídelníček



od 22.04.2024 do 26.04.2024

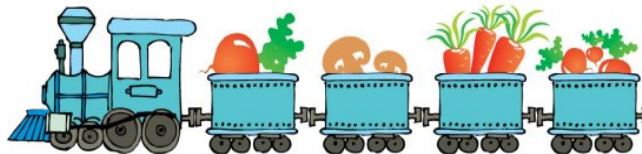
Středa 24.4.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: houska bezlepková, rostlinné máslo, med, jablko, čaj
D2/BL: houska bezlepková, rostlinné máslo, med, jablko, čaj
D3/BM: houska, rostlinné máslo, med, jablko, čaj
D4,5: houska, medové máslo, jablko, kakao
D6: houska - bez posypu, medové máslo, jablko, kakao
- Polévka D** D1/BL+BM: batátová s mrkví - rýžová mouka
D2/BL: batátová s mrkví - rýžová mouka
D3/BM: batátová s mrkví
D4: batátová s mrkví
D5,6: hladká Ančka
- Oběd D** D1/BL+BM: staročeská cizrna s bramborem a kysaným zelím, ovocná šťáva
D2/BL: staročeská cizrna s bramborem a kysaným zelím, ovocná šťáva
D3/BM: staročeská cizrna s bramborem a kysaným zelím, ovocná šťáva
D4,5: brambory vařené v páře, tvaroh, máslo, mléko
D6: staročeská cizrna s bramborem a kysaným zelím, ovocná šťáva
- Svačina D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, šunková pěna - rostlinné máslo, hruška, čaj
D2/BL: chléb bezlepkový, šunková pěna - rostlinné máslo, hruška, čaj
D3/BM: chléb rampušák, šunková pěna - rostlinné máslo, hruška, čaj
D4,5,6: chléb rampušák, rostlinné máslo, strouhaný sýr, hruška, čaj ovocný

Čtvrtek 25.4.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: bageta bezlepková, pomazánka z tempehu - rostlinné máslo, paprika, mléko rýžové
D2/BL: bageta bezlepková, pomazánka z tempehu - rostlinné máslo, paprika, mléko
D3/BM: vícezrnná bageta, pomazánka z tempehu - rostlinné máslo, paprika, mléko rýžové
D4,5,6: bílá bageta, pomazánka sýrový mix, paprika, mléko
- Polévka D** D1/BL+BM: hovězí vývar se zeleninou a rýžovými nudlemi
D2/BL: hovězí vývar se zeleninou a rýžovými nudlemi
D3/BM: hovězí vývar se zeleninou a nudlemi
D4: hovězí vývar se zeleninou a rýžovými nudlemi - bez luštěnin
D5: hovězí vývar se zeleninou a nudlemi - bez luštěnin
D6: hovězí vývar se zeleninou a nudlemi
- Oběd D** D1/BL+BM: hovězí guláš - rýžová mouka, rýžové těstoviny, voda s citronem
D2/BL: hovězí guláš - rýžová mouka, rýžové těstoviny, voda s citronem
D3/BM: hovězí guláš - rýžová mouka, rýžové těstoviny, voda s citronem
D4,5,6: hovězí guláš, rýžové těstoviny, voda s citronem
- Svačina D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, svačinka avokádová, okurka, čaj
D2/BL: chléb bezlepkový, svačinka avokádová, okurka, čaj
D3/BM: chléb mrkvánek, svačinka avokádová, okurka, čaj
D4,5,6: chléb bílý, pomazánka tvarohová s koprem, okurka, mléko

Jídelníček



od 22.04.2024 do 26.04.2024

Pátek 26.4.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, pomazánka z uzených šprotů - rostlinné máslo, cherry rajče, černý čaj s citronem
D2/BL: chléb bezlepkový, pomazánka z uzených šprotů - rostlinné máslo, cherry rajče, černý čaj s citronem
D3/BM: chléb kvasový, pomazánka z uzených šprotů - rostlinné máslo, cherry rajče, černý čaj s citronem
D4,6: chléb kvasový, pomazánka z uzených šprotů, cherry rajče, černý čaj s citronem
D5: chléb kvasový, plátkový sýr, cherry rajče, černý čaj s citronem
- Polévka D** D1/BL+BM: zeleninová s kukuřičnou krupicí
D2/BL: zeleninová s kukuřičnou krupicí
D3/BM: zeleninová s kukuřičnou krupicí
D4: zeleninová s kukuřičnou krupicí - bez luštěnin
D5: krupicová s vejci - bez luštěnin
D6: krupicová s vejci
- Oběd D** D1/BL+BM: krutí maso dušené s drcenými rajčaty - nezahuštěno, rýžové špagety, džus
D2/BL: krutí maso dušené s drcenými rajčaty - nezahuštěno, rýžové špagety, džus
D3/BM: krutí maso dušené s drcenými rajčaty, rýžové špagety, džus
D4: krutí maso dušené s drcenými rajčaty, rýžové špagety, džus
D5: boloňské špagety s krutím masem, strouhaný sýr, džus
D6: boloňské špagety s krutím masem, strouhaný sýr, minerální voda
- Svačina D** D1/BL+BM: bezlepková bábovka, jablko, čaj
D2/BL: bezlepková bábovka, jablko, čaj
D3/BM: ovocné pyrė, kukuřičný plátek, čaj
D4,5: ovocné pyrė, kukuřičný plátek, čaj
D6: ovocné pyrė - jablko, kukuřičný plátek, čaj

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

BLP BM BV - bezlepková, bezmléčná, bezvaječná dieta.

Přejeme dobrou chuť