

Jídelníček

od 01.03.2024 do 31.03.2024



Pátek 1.3.2024

Přesnídávka veka, pomazánka ze sýru cottage, paprika, mléko

Polévka slovenská kyselice

Oběd kuřecí plátek na tymiánu, bramborová kaše, zeleninový mix, ovocná šťáva

Svačina chlébánek, pomazánka křenová s lučinou, okurka, mléko

Jídelníček

od 01.03.2024 do 31.03.2024



Pondělí 4.3.2024

- Přesnídávka** houska, pomazánka cizrnová s tymiánem, paprika, mléko
Polévka zeleninová s bulgurem a pažitkou
Oběd dukátové buchtičky s vaníkovým krémem, jablko, čaj ovocný
Svačina chlebánek, pomazánka vaječná, okurka, mléko

Úterý 5.3.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka z rybiček v tomatě, cherry rajče, čený čaj s citronem
Polévka mléčná s bramborem vejci a restovanou cibulkou
Oběd přírodní kuřecí plátek, kukuřice na másle, brambory, ovocná šťáva
Svačina kynutý koláček s tvarohem, hruška, bílá káva

Středa 6.3.2024

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka z žervé a italských bylinek, paprika, mléko
Polévka hrstková
Oběd těstoviny zapečené se sýrem pórkem a kapií, salát z červeného zelí se šalotkou, džus
Svačina zrněnka, pomazánka zeleninová tutti-frutti, jablko, ochucené mléko

Čtvrtek 7.3.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka z ovčího sýru, mrkev, mléko
Polévka hovězí vývar s masem zeleninou a rýžovými nudlemi
Oběd hovězí nudličky po znojensku, rýže basmati, minerální voda
Svačina jogurtový bisquit, banán, čaj malina

Pátek 8.3.2024

- Přesnídávka** veka, pomazánka z avokáda, okurka, mléko
Polévka ruský boršč
Oběd aljašská treska pečená na másle a bylinkách, brambory, máslo rostlinné, zeleninová obloha, ovocná šťáva
Svačina dalamánek, pomazánka kapiová, jablko, čaj šípek

Jídelníček

od 01.03.2024 do 31.03.2024



Pondělí 11.3.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka vaječná pěna, paprika, mléko
- Polévka** zeleninová s rýží a pažitkou
- Oběd** čočka po brněnsku s restovanou cibulkou, kyselá okurka, vícezrnná bageta, ovocná šťáva
- Svačina** tvarohový závin, jablko, čaj švestka neslazený

Úterý 12.3.2024

- Přesnídávka** čokoládové kuličky s mlékem, banán, čaj ovocný
- Polévka** zeleninová s bramborem a ovesnými vločkami
- Oběd** hovězí nudličky s provensálským kořením, jasmínová rýže, minerální voda
- Svačina** chlebaček, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, cherry rajče, mléko

Středa 13.3.2024

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka celerová s mrkví a jogurtem, okurka, mléko
- Polévka** selská s houbami
- Oběd** přírodní plátek z vepřové kotlety, šťouchané brambory, zeleninová obloha, džus
- Svačina** ovocné pyré, kukuřičný plátek, čaj šípek

Čtvrtek 14.3.2024

- Přesnídávka** houska, pomazánka vitamínová, hruška, malcao
- Polévka** z vaječné jíšky
- Oběd** krůtí prsa na paprice, pšeničné těstoviny, minerální voda
- Svačina** chléb řemeslný, pomazánka liptovská, okurka, mléko

Pátek 15.3.2024

- Přesnídávka** makovka, jablko, kakao
- Polévka** rajčatová s tarhoňou
- Oběd** gratinované brambory se smetanou a sýrem, krájené rajče, ovocná šťáva
- Svačina** korn bageta, pomazánka sýrová s jarními bylinkami, paprika, čaj šípek

Jídelníček

od 01.03.2024 do 31.03.2024



Pondělí 18.3.2024

- Přesnídávka** rohlík, nutelové máslo, hruška, čaj švestka - neslazený
- Polévka** pórková s bramborem a restovanými vejci
- Oběd** tilápie pečená na citronech, brambory, rostlinné máslo, salát z čínského zelí s mrkví a jablky, džus
- Svačina** chléb rampušák, pomazánka ředkvičková, kedlubna, mléko

Úterý 19.3.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka z pečených paprik, jablko, caro
- Polévka** hovězí vývar s masem zeleninou a drobením
- Oběd** španělský ptáček, dlouhozrná rýže s pažitkou, ovocná šťáva
- Svačina** sýrový rohlík, paprika, mléko

Středa 20.3.2024

- Přesnídávka** obilná kaše se strouhanými jablky a javorovým sirupem, čaj ovocný
- Polévka** brokolicový krém se smetanou
- Oběd** biftečky z mletého masa, brambory, máslo rostlinné, zeleninová obloha, minerální voda
- Svačina** chlebaček, pomazánka zeleninová, mrkev, mléko

Čtvrtek 21.3.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka ze šprotů, cherry rajče, černý čaj s citronem
- Polévka** zeleninová s barevnou čočkou a rýží
- Oběd** segedýnský guláš, houskový knedlík, ovocná šťáva
- Svačina** korn bageta, pomazánka tvarohová rozhuda, okurka, mléko

Pátek 22.3.2024

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka drožd'ová s ovesnými vločkami, paprika, mléko
- Polévka** bramborová s jogurtem
- Oběd** zeleninový kuskus, strouhaný sýr, salát z červené řepy a jablek, 100% džus
- Svačina** domácí špaldové řezy s jablky, hruška, ovocný čaj

Jídelníček

od 01.03.2024 do 31.03.2024



Pondělí 25.3.2024

- Přesnídávka** houska, pomazánka ze sýru cottage, paprika, mléko
Polévka krupicová s vejci
Oběd luštěninový kotlík s bramborem a zeleninou, korn bageta, ovocná šťáva
Svačina čokoládový smetánek, banketka, jablko, čaj švestka neslazený

Úterý 26.3.2024

- Přesnídávka** kukuřičná polenta s karamelizovanými jablky, hruška, čaj ovocný
Polévka kulajda
Oběd sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, máslo rostlinné, ledový salát, minerální voda
Svačina chléb kvasový, pomazánka z mozzarely a sušených rajčat, jablko, caro

Středa 27.3.2024

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka námořnická - rybí, paprika, černý čaj s citronem
Polévka kuřecí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
Oběd vepřový perkelt se zeleninou, tarhoňa, džus 100%
Svačina houska, rostlinné máslo, plátkový sýr, cherry rajče, mléko

Čtvrtek 28.3.2024

- Přesnídávka** velikonoční mazanec s rozinkami, jablko, kakao
Polévka zeleninová s červenou čočkou a libečkem
Oběd kuřecí stehýnko pečené s medvědí česnekem, brambory, máslo rostlinné, zelný salát colesaw s bílým jogurtem, ovocná šťáva
Svačina veka, pomazánka tvarohová s pórkem a kapií, okurka, mléko

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)