

Jídelníček

od 01.01.2024 do 31.01.2024



Úterý 2.1.2024

- Přesnídávka** rohlík, džemové máslo, jablko, malcao
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami a pohankou
Oběd čočka po brněnsku, salát z kysaného zelí, korn bageta, ovocná šťáva
Svačina chléb kedr, pomazánka sýrová pěna s křenem, paprika, mléko

Středa 3.1.2024

- Přesnídávka** chléb Hradišťan, pomazánka zlatá kukuřičná, cherry rajče, mléko
Polévka hovězí vývar s masem a nudlemi
Oběd hovězí maso vařené, rajská omáčka, pšeničné těstoviny, džus
Svačina chléb rampušák, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika, mléko

Čtvrtek 4.1.2024

- Přesnídávka** čokoládové kuličky s mlékem, jablko, čaj ovocný
Polévka pórková s bramborem a restovanými vejci
Oběd kuřecí řízek, brambory, máslo rostlinné, salát z čínské zelí a červené řepy, 100% džus
Svačina bageta vícezrnná, pomazánka vitamínová, hruška, čaj šípek

Pátek 5.1.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka ze sardinek, cherry rajče, černý čaj s citronem
Polévka zeleninová se sýrovými nočky
Oběd vepřová směs po myslivecku, dlouhozrnná rýže, minerální voda
Svačina ovocná mřížka, banán, čaj švestka neslazený

Jídelníček

od 01.01.2024 do 31.01.2024



Pondělí 8.1.2024

Přesnídávka chléb kvasový, pomazánka zeleninová tutti-frutti, paprika, mléko

Polévka hrachová s opraženou houskou

Oběd tilápie pečená na kmíně, brambory, máslo, mrkvový salát, voda

Svačina bílá bageta, pomazánka ředkvičková se sýrem, jablko, čaj šípek

Úterý 9.1.2024

Přesnídávka chléb kedr, pomazánka z míchaných vajíček, okurka, mléko

Polévka zeleninová s bulgurem

Oběd guláš z krůtího masa s červenými fazolemi a kapií, rýžové těstoviny, 100% džus

Svačina houska, pomazánka z ovčího sýru, hruška, caro

Středa 10.1.2024

Přesnídávka chléb Hradíšťan, pomazánka drožd'ová s ovesnými vločkami, paprika, mléko

Polévka zimní minestrone s mušličkami

Oběd zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, máslo, krájená okurka, ovocná šťáva

Svačina makový závin, banán, bílá káva

Čtvrtek 11.1.2024

Přesnídávka kaše z pohankových vloček se strouhanými jablky, hruška, čaj ovocný

Polévka květáková s bramborem

Oběd teplý těstovinový salát s restovaným kuřecím masem a zeleninou, kyselá okurka, minerální voda

Svačina chléb rampušák, pomazánka tvarohová se šalotkou, rajče, mléko

Pátek 12.1.2024

Přesnídávka veka, pomazánka z červené čočky, paprika, mléko

Polévka hovězí vývar s játrovými knedlíčky

Oběd španělský ptáček, jasmínová rýže, 100% džus

Svačina čokoládový smetánek, banketka, jablko, čaj malina

Jídelníček

od 01.01.2024 do 31.01.2024



Pondělí 15.1.2024

- Přesnídávka** makovka, džemové máslo, jablko, caro
Polévka zimní zeleninová s těstovinovou rýží
Oběd luštěninový kotlík s bramborem a zeleninou, korn bageta, ovocná šťáva
Svačina chléb mrkvánek, pomazánka ze strouhaného sýru, paprika, čaj šípek

Úterý 16.1.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka námořnická - rybí, rajče, černý čaj s citronem
Polévka z vaječné jíšky
Oběd králičí maso pečené na cibuli, listový špenát, bramborový knedlík, minerální voda
Svačina veka, pomazánka křenová pěna, jablko, mléko

Středa 17.1.2024

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka drožd'ová s vejci, paprika, mléko
Polévka rajská s rýžovými hvězdičkami
Oběd přírodní kuřecí plátek, bramborovo-batátové pyré, okurkový salát, voda
Svačina ovocná přesnídávka, banketka, jablko, čaj švestka neslazený

Čtvrtek 18.1.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka tvarohová s pažitkou, okurka, mléko
Polévka pohanková se zeleninou
Oběd hovězí guláš, pšeničné těstoviny, džus
Svačina houska, pomazánka vitamínová, hruška, caro

Pátek 19.1.2024

- Přesnídávka** chlebaček, pomazánka z uzeného tempehu, paprika, mléko
Polévka zeleninová s opraženou krupičkou a bylinkami
Oběd rýžový nákyp s ovocem, čaj švestka neslazený
Svačina sýrový rohlík, cherry rajče, čaj šípek

Jídelníček

od 01.01.2024 do 31.01.2024



Pondělí 22.1.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka cizrnová, okurka, mléko
- Polévka** dýňový krém
- Oběd** rybí filety zapečené se sýrem a smetanou, brambory, máslo, salát z čínského zelí s jablky a pomerančem, ovocná šťáva
- Svačina** ovocná müsli tyčinka, banán, čaj švestka neslazený

Úterý 23.1.2024

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka tvarohová s pórkem a kapií, kedlubna, mléko
- Polévka** zeleninová s bramborem a krupkami
- Oběd** segedýnský guláš, houskový knedlík, ovocná šťáva
- Svačina** chlebaček, pomazánka barevná mozaika s vejci, paprika, mléko

Středa 24.1.2024

- Přesnídávka** pohanková kaše, jablko, čaj ovocný
- Polévka** vločková
- Oběd** pečené krůtí maso, dušená mrkev, brambory, máslo rostlinné, 100% džus
- Svačina** zrněnka, máslo rostlinné, plátkový sýr, hruška, ochucené mléko

Čtvrtek 25.1.2024

- Přesnídávka** veka, pomazánka z mozzarely a sušených rajčat, paprika, mléko
- Polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky
- Oběd** těstoviny zapečené se zeleninou vejci a sýrem, červená řepa, voda
- Svačina** chléb kedr, pomazánka mexická, jablko, černý čaj s citronem

Pátek 26.1.2024

- Přesnídávka** houska, medové máslo, jablko, kakao
- Polévka** z červené čočky se zeleninou a koriandrem
- Oběd** hovězí nudličky na slanině, jasmínová rýže, minerální voda
- Svačina** chléb hradišťan, pomazánka budapešťská, okurka, čaj šípek

Jídelníček

od 01.01.2024 do 31.01.2024



Pondělí 29.1.2024

- Přesnídávka** moravský koláč, jablko, kakao
Polévka jemná hrášková
Oběd domácí sýrová pizza, zeleninový mix, minerální voda
Svačina chléb kedr, pomazánka žervé s bylinkami, mrkev, mléko

Úterý 30.1.2024

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka z makrely v tomatě, rajče, černý čaj s citronem
Polévka zahradnická s bulgurem
Oběd kuřecí kostky na paprice, pšeničné těstoviny, ovocná šťáva
Svačina zrněnka, pomazánka z pečené zeleniny, okurka, mléko

Středa 31.1.2024

- Přesnídávka** dala mánek, pomazánka ze strouhaného sýru a čerstvých bylinek, cherry rajče, mléko --- ŠKOLIČKA VAŘENÍ
Polévka kmínová se zeleninou
Oběd plněný zelný list, brambory, máslo, 100% džus
Svačina ovocné pyré, kukuřičný chlebiček, hruška, čaj broskve

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)