**Nový školní rok 2023/2024**

**září 2023 - nové děti a náš projekt**

**ZDRAVÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA ☺**

Nejen pro naše nováčky jsme ve spolupráci se všemi zaměstnanci MŠ Kryblická

připravili prohlídkový poznávací den – seznámení se všemi prostory MŠ,

aby děti věděli, že školka není jen šatna, třída a ložnice ☺

  

Nové děti se také seznámily s potravinovou pyramidou, která nám ukazuje, že některé potraviny patří do jídelníčku každý den, jiné pouze občas, a některé vůbec. ☺

Starší kamarádi samozřejmě pomáhali a radili, jelikož pyramidu už dobře znají. ☺

 

Fotografie najdete opět na našich webových stránkách.  
(Stačí kliknout na danou třídu, veškeré informace i fotografie jsou v sekci proběhlé akce.)

**POZNÁVÁME SEZONNÍ OVOCE A ZELENINU**

**říjen 2023**

Ve spolupráci učitelek, asistentek, kuchařek a vedoucí ŠJ jsme naplánovali pro naše děti   
 **měsíc ovoce a zeleniny.**



Děti se za pomoci paní učitelky seznamují různými druhy ovoce a zeleniny.

Zahrají si ovocné pexeso.

Zjistí, které ovoce pěstujeme u nás a které k nám zdaleka dováží.

Samozřejmě budou vše ochutnávat, připraví si ovocné smoothie nebo ovocný salát.

   

Stejně tak budou poznávat různé druhy zeleniny.

Připraví si zeleninovou svačinku a společně se podívají, kde v potravinové pyramidě nejdeme ovoce a zeleninu.

Fotografie najdete opět na našich webových stránkách.  
(Stačí kliknout na danou třídu, veškeré informace i fotografie jsou v sekci proběhlé akce.)

**ŠKOLIČKA VAŘENÍ**

**leden 2024**

Ve spolupráci učitelek, asistentek, kuchařek a vedoucí ŠJ jsme naplánovali pro naše děti   
**oblíbenou školičku vaření.**

Děti si pomocí paní učitelky sami připraví zdravou pomazánku k ranní svačince.

Budou čistit a krájet zeleninu a bylinky, strouhat sýr a vše smíchají s tvarohem a pomazánkovým máslem, tak aby z toho všeho byla mňamka, kterou si namažou na chlebíček.



  

Fotografie najdete opět na našich webových stránkách.  
(Stačí kliknout na danou třídu, veškeré informace i fotografie jsou v sekci proběhlé akce.)

**JARNÍ BYLINKOVÁNÍ**

**duben 2024**

Ve spolupráci učitelek, asistentek, kuchařek a vedoucí ŠJ jsme naplánovali pro naše děti

**jarní bylinkování.**

Děti se seznámí s běžnými čerstvými bylinkami,

které používáme při přípravě pokrmů a nápojů v naší jídelně.

Některé jistě poznají, neboť je najdou na zahrádce,

nebo je rodiče běžně kupují v obchodě.



Fotografie najdete opět na našich webových stránkách.  
(Stačí kliknout na danou třídu, veškeré informace i fotografie jsou v sekci proběhlé akce.)