

Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024



Čtvrtek 1.2.2024

- Přesnídávka** veka, pomazánka z červené řepy, jablko, čaj šípek
Polévka hovězí vývar se zeleninou a bylinkovým kapáním
Oběd hovězí mexický guláš, dlouhozrná rýže, minerální voda
Svačina domácí acidové řezy, jablko, bílá káva

Pátek 2.2.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka liptovská, okurka, mléko
Polévka rajčatová s tarhoňou
Oběd biftečky z červené čočky a zeleniny, bramborová kaše, máslo rostlinné, krájené rajče, ovocná šťáva
Svačina houska, pomazánka vaječná s pažitkou, bílá ředkev, čaj bylinný

Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024



Pondělí 5.2.2024

- Přesnídávka** rohlík, džemové máslo, jablko, kakao
Polévka zeleninová s krupičkou a vejci
Oběd hrachová kaše, salát z kysaného zelí, vícezrnná bagetka, čaj šípek
Svačina chléb řemeslný, pomazánka ze sýru cheddar, okurka, mléko

Úterý 6.2.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka z pečené zeleniny, rajče, mléko
Polévka hovězí vývar se zeleninou a kukuřičnými nočky
Oběd masové kuličky v rajské omáčce, dlouhozrnná rýže, minerální voda
Svačina čokoládový bisquit, banán, čaj malina

Středa 7.2.2024

- Přesnídávka** veka, pomazánka z kapiová, jablko, čaj bylinný s citronem
Polévka květáková s bramborem
Oběd aljašská treska pečená s jablky, brambory, máslo, salát z čínského zelí a italských bylinek, ovocná šťáva
Svačina chléb kedr, pomazánka tvarohová, okurka, mléko

Čtvrtek 8.2.2024

- Přesnídávka** čokoládové lodičky s mlékem, banán, čaj ovocný
Polévka zeleninová s bulgurem
Oběd restované kuřecí maso s listovým špenátem a sýrovou omáčkou, pšeničné těstoviny, ovocná šťáva
Svačina chlebánek, pomazánka vitamínová, hruška, caro

Pátek 9.2.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka z avokáda a lučiny, cherry rajče, mléko
Polévka krkonošská skleněnka s krupkami
Oběd hovězí maso pečené na celeru, brambory, minerální voda
Svačina veka, pomazánka rýžová s mrkví a pažitkou, jablko, mléko

Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024



Pondělí 12.2.2024

- Přesnídávka** vánočka, jablko, kakao
Polévka zeleninová s tarhoňou
Oběd krutí nudličky na kmíně, rýžové těstoviny, minerální voda
Svačina sýrový rohlík, cherry rajče, mléko

Úterý 13.2.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka tvarohová s kapií, okurka, mléko
Polévka hrachová
Oběd sekaná pečeně, brambory, máslo, krájená zelenina, 100% džus
Svačina korn bageta, pomazánka ředkvičková, okurka, mléko

Středa 14.2.2024

- Přesnídávka** kmínový chlebaček, pomazánka liptovská, mrkev, mléko
Polévka zimní zeleninová s bramborem a ovesnými vločkami
Oběd bavorské hvězdičky, jablko, bílá káva
Svačina chléb kedr, pomazánka sýrová s italskými bylinkami, paprika, černý čaj s citronem

Čtvrtek 15.2.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka z míchaných vajec, okurka, mléko
Polévka drožd'ová
Oběd Tondovo kuře - pečené na kořenové zelenině, brambory, máslo, 100% džus
Svačina tvarohový smetánek, banketka, hruška, čaj ovocný

Pátek 16.2.2024

- Přesnídávka** houska, medové máslo, hruška, malcao
Polévka hovězí vývar s masem zeleninou a nudlemi
Oběd hovězí tokáň, dlouhozrnná rýže, minerální voda
Svačina chléb řemeslný, pomazánka ze strouhaných sýrů, paprika, mléko

Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024



Pondělí 19.2.2024

- Přesnídávka** čokoládové lodičky s mlékem, banán, čaj ovocný
Polévka z vaječné jíšky
Oběd luštěninový kotlík s bramborem a zeleninou, korn bageta, ovocná šťáva
Svačina chléb kedr, rostlinné máslo, strouhaný sýr, mrkev, mléko

Úterý 20.2.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka ze sardinek v oleji, cherry rajče, černý čaj s citronem
Polévka babiččina česnečka s bramborem a jarní zeleninou
Oběd moravský vrabec, dušené kysané zelí, chlupaté knedlíky, minerální voda
Svačina ovocná müsli tyčinka, pomeranč, čaj šípek

Středa 21.2.2024

- Přesnídávka** obilná kaše s chia semínky, jablko, čaj ovocný
Polévka italská s těstovinovou rýží a bazalkou
Oběd tilápie pečená po mlynářsku, brambory, máslo, zeleninová obloha, 100% džus
Svačina zrněnka, pomazánka vitamínová s lučinou, paprika, mléko

Čtvrtek 22.2.2024

- Přesnídávka** chléb mrkvánek, pomazánka tvarohová pěna s koprem a limetkou, cherry rajče, mléko
Polévka bramborová s cizrnou a bylinkami
Oběd pšeničné těstoviny po uhlířsku, okurkový salát, voda
Svačina chléb kedr, pomazánka z rozpečené dýně, bílá ředkev, čaj šípek

Pátek 23.2.2024

- Přesnídávka** houska, nutelová pěna, hruška, caro
Polévka hovězí vývar se zeleninou a hvězdičkami
Oběd hovězí roštěná, jasmínová rýže, 100% džus
Svačina dala mánek, pomazánka bylinková se sýrem cottage, okurka, čaj zelený

Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024



Pondělí 26.2.2024

- Přesnídávka** šlehaný jogurt s meruňkovým džemem, banketka, jablko, čaj ovocný
- Polévka** krkonošská bramboračka s houbami
- Oběd** vegetariánské bulgureto se zeleninou tempehem a červenými fazolemi, kyselá okurka, 100% džus
- Svačina** chléb kedr, pomazánka tvarohová s vejci, mrkev, mléko

Úterý 27.2.2024

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka námořnická s červenou cibulkou, cherry rajče, černý čaj s citronem
- Polévka** jarní zeleninová s quinoou a pažitkou
- Oběd** hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovocná šťáva
- Svačina** ovocná müsli tyčinka, banán, čaj šípek

Středa 28.2.2024

- Přesnídávka** kaše z ovesných vloček se strouhanými jablky a ořechy, čaj ovocný
- Polévka** barevná s pohankou
- Oběd** pečené krutí kostky, kuličkové trio, brambory, rostlinné máslo, minerální voda
- Svačina** zrněnka, rostlinné máslo, plátkový sýr, okurka, mléko

Čtvrtek 29.2.2024

- Přesnídávka** dalaťánek, sýrová pěna s kapií a pórkem, okurka, mléko
- Polévka** jáhlová se zeleninou a libečkem
- Oběd** špecle s opraženou strouhankou a cukrem, máslo, ovocný salát, voda
- Svačina** chléb mrkvánek, pomazánka z lučiny, rajče, čaj šípek

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)