

Fidelníček

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

přesnídáv. rohlík, dětská sýrová pomazánka, malcao, ovoce (A: 01,07)
polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,09)
oběd cizrnový kotlík s mletým masem, kyselým zelím a bramborem, voda
svačina slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj, zelenina (A: 01,07,11)

Úterý 23.9.2025

přesnídáv. žitná kostka, česneková pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,01b,07)
polévka hovězí s nudlemi a pohankou (A: 01,03,09)
oběd hovězí guláš, těstovina, voda (A: 01,03)
svačina chléb Kedr, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko, ovoce (A: 01,07)

Středa 24.9.2025

přesnídáv. chléb podmáslový, masová pomazánka, čaj, ovoce (A: 01,07,10)
polévka cibulačka s krutony (A: 01,03)
oběd vepřové nudličky s mrkví, zeleninový kuskus, voda (A: 01)
svačina dalamánek, pomazánka z přírodního sýru s chia semínky, mléko, ovoce (A: 01,07)

Čtvrtek 25.9.2025

přesnídáv. houska, pomazánka z lučiny, kakao, ovoce (A: 01,07)
polévka jáhlová se zeleninou (A: 01,03,09)
oběd sýrové placičky s brokolicí a pórkem, bramborová kaše, cherry rajčata, voda (A: 01,03,07)
svačina chléb Řemeslný, vitamínová pomazánka, ovocný čaj, zelenina (A: 01,09)

Pátek 26.9.2025

přesnídáv. vločková kaše s kakaem a ovocem, čaj (A: 01,07)
polévka bavorská kapustičková (A: 01,07,09)
oběd kuřecí přírodní plátek s rýží, mošt 100% ovoce (A: 01)
svačina cereální chlebiček, rostlinné máslo, paprika, čaj (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děti mají, během celého dne zajištěn pitný režim - neslazený nápoj.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě Vám podají kuchařky, případně vedoucí školní jídelny.

