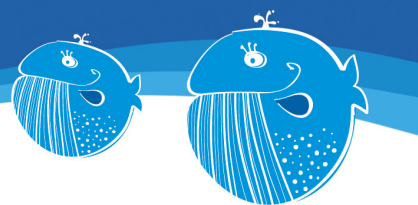


Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026



Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka	chléb Cipísek, pomazánka liptovská, okurka, mléko
Polévka	cizrnový krém s tymiánem a kokosovým mlékem
Oběd	tilapie pečená na citronech a kopru, brambory, máslo, zeleninová obloha, voda
Svačina	selský rohlík, pomazánka sýrový mix, hruška, čaj ovocný neslazený

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka	kukuřičná polenta s karamelizovanými jablky a skořicí, čaj ovocný neslazený
Polévka	kapustová s mrkví
Oběd	kuře ala bažant, jasmínová a černá rýže, minerální voda
Svačina	chlebaček, pomazánka tutti-frutti, jablko, čaj bylinný

Středa 18.3.2026

Přesnídávka	houska zrněnka, pomazánka z pečených paprik, jablko, caro
Polévka	zeleninová s krupičkou
Oběd	smetanové brambory se sýrem, ledový salát s kukuřicí, voda
Svačina	chléb kvasový, pomazánka ředkvičková, mrkev, mléko

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka	chléb kvasový, pomazánka rybičková s červenou cibulkou, rajče, černý čaj s citronem
Polévka	jarní zeleninová s quinoou a bylinkami
Oběd	segedýnský guláš, kynutý knedlík se špaldovými vločkami, voda
Svačina	kakaový smetánek, banketka, jablko, čaj ovocný neslazený

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka	chléb rampušák, pomazánka tvarohová s vejci a pažitkou, paprika, mléko
Polévka	krémová minestrone
Oběd	zeleninový kuskus s pinto fazolemi, strouhaný sýr, červená řepa, voda
Svačina	ovocný tácek, kukuřičný plátek, čaj švestka neslazený

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děti mají, během celého dne zajištěn pitný režim - mléko, čaj, voda, neslazený nápoj.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě, Vám podají kuchařky, případně vedoucí školní jídelny.