

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka chléb mrkvánek, pomazánka fazolová, čaj s mlékem, zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
Polévka celerová (A: 01,01a,01b,01d,03,07,09)
Oběd buchtičky s vanilkovým krémem, banán, čaj citrónový (A: 01,01a,03,07)
Svačina bageta celozrnná, pomazánka z červené řepy, čaj mátový, ovoce (A: 01,01a,03,07)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka chléb Manka, vaječná pomazánka, bílá káva, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka zeleninový vývar s pohankou (A: 01,01a,01b,09)
Oběd hovězí luštěninové karbanátky, vařené brambory, jogurtový dip, rajče, okurka, voda (A: 01,01a)
Svačina ovocná přesnídávka, kukuřičný chlebíček, ovoce, čaj malinový (A: 01,01a,01b,01c,03)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka chléb slunečnicový, pomazánka z pečeného květáku, zelenina, malcao (A: 01,01a,03,07)
Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07)
Oběd vepřový guláš s houskovým knedlíkem, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina bagetka celozrnná, liptovská pomazánka, čaj s citr., zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka houska, pomazánka z ryb v tomátě, švédský čaj, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka z hlívy ústřední (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd kuskus se zeleninou, strouhaný sýr, zelný salát s koprem, mošt (A: 01,01a,03,07)
Svačina šlehaný tvaroh s musli, čaj ovocný, ovoce (A: 01,01a,03,07)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, kakao, zelenina (A: 01,01a,07)
Polévka krémová minestrone (A: 01,01a,09)
Oběd kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, voda (A: 01,01a,03,07,09,10)
Svačina mrkvový koláč s tvarohem, ovoce, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,01c,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves		

