

# Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025



## Pondělí 1.12.2025

|             |                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko, ovoce            |
| Polévka     | písmenková                                                |
| Oběd        | koprová omáčka s vařeným vajíčkem, houskový knedlík       |
| Svačina     | zrněnka, pomazánka z pečené zeleniny, čaj, zeleninový mix |

## Úterý 2.12.2025

|             |                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | chléb, námořnická pomazánka, černý čaj s citrónem, zelenina |
| Polévka     | brokolicová                                                 |
| Oběd        | zapečené šunkafleky, červená řepa                           |
| Svačina     | houska, marmeládové máslo, bílá káva, ovoce                 |

## Středa 3.12.2025

|             |                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------|
| Přesnídávka | chléb s máslem a vařeným vajíčkem, mléko, ovoce     |
| Polévka     | zeleninová s drobením                               |
| Oběd        | holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha |
| Svačina     | rohlík, pomazánkové máslo, čaj, zelenina            |

## Čtvrtek 4.12.2025

|             |                                             |
|-------------|---------------------------------------------|
| Přesnídávka | chlebánek, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce |
| Polévka     | minestrone                                  |
| Oběd        | krůtí maso na česneku, dušená rýže          |
| Svačina     | zeleninový tácek, knuspi, čaj               |

## Pátek 5.12.2025

|             |                                              |
|-------------|----------------------------------------------|
| Přesnídávka | mikulášův pletenec s rozinkami, kakao, ovoce |
| Polévka     | z hříšných dušiček                           |
| Oběd        | pekelníkův guláš, těstoviny, jablko          |
| Svačina     | chléb, andělská pomazánka, čaj, zelenina     |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děti mají, během celého dne zajištěn pitný režim - mléko, neslazený čaj, voda.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě Vám podají kuchařky, případně vedoucí školní jídelny.