

Pondělí 15.9.2025

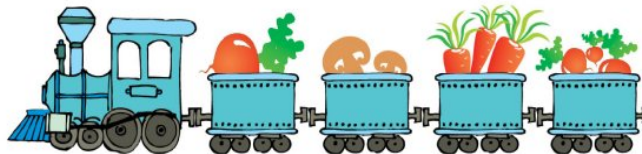
Přesn. D	D1/BL+BM+BV: chléb bezlepkový, pomazánka z avokáda rajčat a česneku, paprika, čaj D4/BM+BV: houska - bez posypu, pomazánka z avokáda rajčat a česneku, paprika, čaj D5/BV: houska, pomazánka z avokáda rajčat a česneku, paprika, mléko
Polévka D	D1/BL+BM+BV: mrkvový krém - rýžová mouka - bez luštěnin D4/BM+BV: mrkvový krém s červenou čočkou D5/BV: mrkvový krém - rýžová mouka - bez luštěnin
Oběd D	D1/BL+BM+BV: květák s brokolicí vařený v páře, brambory, máslo rostlinné, krájená paprika, voda D4/BM+BV: květák s brokolicí vařený v páře, brambory, máslo rostlinné, krájená paprika, voda D5/BV: květák s brokolicí vařený v páře, brambory, máslo rostlinné, krájená paprika, voda
Svačina D	D1/BL+BM+BV: chléb bezlepkový, pomazánka z tuňáková - rostlinné máslo, okurka, čaj D4/BM+BV: chléb bílý, pomazánka z tuňáková - rostlinné máslo, okurka, čaj D5/BV: chléb bílý, pomazánka tvarohová kapií a pórkem, okurka, čaj bylinný

Úterý 16.9.2025

Přesn. D	D1/BL+BM+BV: pohanková kaše - rýžové mléko - slazeno cukrem a skořicí, jablko, čaj D4/BM+BV: pohanková kaše - rýžové mléko - slazeno cukrem a skořicí, jablko, čaj D5/BV: pohanková kaše - slazeno cukrem a skořicí, jablko, čaj
Polévka D	D1/BL+BM+BV: hovězí vývar s masem a zeleninou - bez luštěnin D4/BM+BV: hovězí vývar s masem a zeleninou D5/BV: hovězí vývar s masem a zeleninou - bez luštěnin
Oběd D	D1/BL+BM+BV: hovězí maso vařené, rajská omáčka - rýžová mouka, rýžové těstoviny, voda D4/BM+BV: hovězí maso vařené, rajská omáčka, rýžové těstoviny, voda D5/BV: hovězí maso vařené, rajská omáčka, rýžové těstoviny, voda
Svačina D	D1/BL+BM+BV: kukuřičný chlebiček, pomazánka ředkvičková - rostlinné máslo, paprika, čaj D4/BM+BV: kukuřičný chlebiček, pomazánka ředkvičková - rostlinné máslo, paprika, čaj D5/BV: kukuřičný chlebiček, pomazánka ředkvičková, paprika, čaj

Středa 17.9.2025

Přesn. D	D1/BL+BM+BV: chléb bezlepkový, rostlinné máslo, šunka, okurka, čaj D4/BM+BV: veka, rostlinné máslo, šunka, okurka, čaj D5: veka, rostlinné máslo, šunka, okurka, čaj
Polévka D	D1/BL+BM+BV: z rybího filé a zeleniny - nezahuštěno - bez luštěnin D4/BM+BV: z rybího filé a zeleniny D5/BV: z rybího filé a zeleniny - nezahuštěno - bez luštěnin
Oběd D	D1/BL+BM+BV: pečené krůtí kostky - nezahuštěno, dušená mrkev - nezahuštěno, brambory, voda s mátou D4/BM+BV: pečené krůtí kostky, dušená mrkev, brambory, voda s mátou D5/BV: pečené krůtí kostky, dušená mrkev, brambory, voda s mátou
Svačina D	D1/BL+BM+BV: rýžový chlebiček, ovocná miska, čaj D4/BM+BV: rýžový chlebiček, ovocná miska, čaj D5/BV: rýžový chlebiček, ovocná miska - bez kiwi, čaj



Čtvrtek 18.9.2025

Přesn. D	D1/BL+BM+BV: chléb bezlepkový, pomazánka celerová s jablky - rostlinné máslo, hruška, čaj ovocný
	D4/BM+BV: chléb rampušák, pomazánka celerová s jablky - rostlinné máslo, hruška, čaj ovocný
	D5/BV: chléb rampušák, pomazánka celerová s jablky, hruška, čaj ovocný
Polévka D	D1/BL+BM+BV: zeleninová s quinoou - bez luštěnin
	D4/BM+BV: zeleninová s quinoou
	D5/BV: zeleninová s quinoou - bez luštěnin
Oběd D	D1/BL+BM+BV: rýžová kaše s malinami - rýžové mléko, čaj
	D4/BM+BV: rýžová kaše s malinami - rýžové mléko, čaj
	D5/BV: rýžová kaše s malinami, čaj
Svačina D	D1/BL+BM+BV: chléb bezlepkový, pomazánka z kořenové zeleniny - rostlinné máslo, kedlubna, čaj
	D4/BM+BV: houska - bez posypu, pomazánka z kořenové zeleniny - rostlinné máslo, kedlubna, čaj
	D5/BV: houska - bez posypu, pomazánka žervé s červenou cibulkou, kedlubna, čaj šípek neslazený

Pátek 19.9.2025

Přesn. D	D1/BL+BM+BV: chléb bezlepkový, pomazánka z pečených paprik - rostlinné máslo, cherry rajče, čaj
	D4/BM+BV: chléb kedr, pomazánka z pečených paprik - rostlinné máslo, cherry rajče, čaj
	D5/BV: chléb kedr, pomazánka z pečených paprik, cherry rajče, čaj
Polévka D	D1/BL+BM+BV: zeleninová s rýžovými hvězdičkami - bez luštěnin
	D4/BM+BV: zeleninová s rýžovými hvězdičkami
	D5/BV: zeleninová s rýžovými hvězdičkami - bez luštěnin
Oběd D	D1/BL+BM+BV: restované kuřecí nudličky - nezahuštěno, brambory, krájená okurka, voda
	D4/BM+BV: restované kuřecí nudličky - nezahuštěno, brambory, krájená okurka, voda
	D5/BV: restované kuřecí nudličky, brambory, krájená okurka, voda
Svačina D	D1/BL+BM+BV: kukuřičné křupíny, ovocné pyré, jablko, čaj
	D4/BM+BV: kukuřičné křupíny, ovocné pyré, jablko, čaj
	D5/BV: kukuřičné křupíny, ovocné pyré - malina, jablko, čaj

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

BLP BM BV - bezlepková, bezmléčná, bezvaječná dieta.

Přejeme dobrou chuť