

# Jídelníček

od 01.01.2023 do 31.01.2023



## Pondělí 2.1.2023

- Přesnídávka** rohlík, medové máslo, jablko, malcao  
**Polévka** zeleninová s barevným kuskusem a bylinkami  
**Oběd** čočka po brněnsku, vařené vejce, kyselá okurka, ovocná šťáva  
**Svačina** chléb kedr, pomazánka sýrová pěna, paprika, mléko

## Úterý 3.1.2023

- Přesnídávka** chléb Hradišťan, pomazánka zlatá kukuřičná, cherry rajče, švédský čaj  
**Polévka** krupicová se zeleninou  
**Oběd** gratinované brambory se sýrem a smetanou, zeleninová obloha, minerální voda  
**Svačina** veka, pomazánka křenová s jablky, hruška, čaj ovocný

## Středa 4.1.2023

- Přesnídávka** croissant s ovocnou náplní, banán, caro  
**Polévka** hovězí vývar s masem zeleninou a drobením  
**Oběd** hovězí maso vařené, rajská omáčka, pšeničné těstoviny, ovocná šťáva  
**Svačina** chléb rampušák, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika, mléko

## Čtvrtek 5.1.2023

- Přesnídávka** čokoládové lodičky s mlékem, jablko, čaj ovocný  
**Polévka** pórková s bramborem a restovanými vejci  
**Oběd** holandský řízek, brambory, máslo, salát z čínského zelí a červené řepy, 100% džus  
**Svačina** vícezrnná bageta, pomazánka vitamínová, hruška, čaj šípek

## Pátek 6.1.2023

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka námořnická - rybí, cherry rajče, černý čaj s citronem  
**Polévka** zeleninová se sýrovými nočky  
**Oběd** krutí játra na cibulce, jasmínová rýže, ovocná šťáva  
**Svačina** čokoládový bisquit, banán, čaj malina

# Jídelníček

od 01.01.2023 do 31.01.2023



## Pondělí 9.1.2023

- Přesnídávka** chléb Anče, pomazánka zeleninová tutti-frutti, paprika, mléko
- Polévka** hrachová s opraženou houskou
- Oběd** rybí filety pečené na kmíně, brambory, máslo, mrkvový salát, voda
- Svačina** bílá bageta, pomazánka ředkvičková, jablko, čaj šípek

## Úterý 10.1.2023

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka z míchaných vajíček, okurka, mléko
- Polévka** zeleninová s bulgurem
- Oběd** guláš z krůtího masa s červenou cibulkou a kapií, rýžové těstoviny, 100% džus
- Svačina** houska, pomazánka z ovčího sýru, hruška, caro

## Středa 11.1.2023

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka drožd'ová s ovesnými vločkami, paprika, mléko
- Polévka** drůbeží vývar se zeleninou a mušličkami
- Oběd** sekaná pečeně po zahradnicku, brambory, máslo, zelný salát s jablky a mrkví, ovocná šťáva
- Svačina** makový závin, banán, čaj ovocný

## Čtvrtek 12.1.2023

- Přesnídávka** obilná kaše se strouhanými jablky, hruška, čaj ovocný
- Polévka** květáková s bramborem
- Oběd** barevný kuskus s kuřecím masem a zeleninou, salát z čínské zeli a červené řepy, minerální voda
- Svačina** chléb rampušák, pomazánka tvarohová se šalotkou, cherry rajče, mléko

## Pátek 13.1.2023

- Přesnídávka** veka, pomazánka z červené čočky, paprika, mléko
- Polévka** hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi
- Oběd** španělský ptáček, jasmínová rýže, minerální voda
- Svačina** čokoládový smetánek, banketka, jablko, čaj ovocný

# Jídelníček

od 01.01.2023 do 31.01.2023



## Pondělí 16.1.2023

- Přesnídávka** makovka, džemové máslo, jablko, kakao  
**Polévka** minestrone s mušličkami  
**Oběd** luštěninový kotlík s bramborem a zeleninou, vícezrnná bageta, ovocná šťáva  
**Svačina** chléb řemeslný, máslo rostlinné, strouhaný uzený sýr, hruška, čaj

## Úterý 17.1.2023

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka z rybiček v oleji, okurka, černý čaj s citronem  
**Polévka** z vaječné jíšky  
**Oběd** těstoviny zapečené s vepřovým masem a květákem, krájené rajče, minerální voda  
**Svačina** sýrový rohlík, zeleninový tácek, mléko

## Středa 18.1.2023

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka drožd'ová, paprika, mléko  
**Polévka** rajská s rýží  
**Oběd** přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, okurkový salát, voda  
**Svačina** ovocné pyrė, piškoty, jablko, čaj malina

## Čtvrtek 19.1.2023

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka sýrový mix, cherry rajče, mléko  
**Polévka** hovězí vývar se zeleninou a krupicovými nočky  
**Oběd** hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocná šťáva  
**Svačina** houska, pomazánka ředkvičková, jablko, čaj zelený

## Pátek 20.1.2023

- Přesnídávka** dala mánek, rozhuda, okurka, mléko  
**Polévka** idický dhál z červené čočky a kokosového mléka  
**Oběd** rizoto s králičím masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, džus  
**Svačina** jogurtový bisquit, banán, čaj ovocný

# Jídelníček

od 01.01.2023 do 31.01.2023



## Pondělí 23.1.2023

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka z žervé a červené cibulky, cherry rajče, mléko
- Polévka** zimní zeleninová s bramborem a krupkami
- Oběd** rýžový nákyp s brosvemi, ovocná šťáva
- Svačina** vícezrnná bageta, pomazánka kukuřičná s hráškem, hruška, čaj šípek

## Úterý 24.1.2023

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka mrkvová s lučinou a strouhaným sýrem, okurka, mléko - školička vaření
- Polévka** zeleninová s červenou čočkou
- Oběd** segedýnský guláš, houskový knedlík, minerální voda
- Svačina** dalamánek, rostlinné máslo, plátkový sýr, paprika, mléko

## Středa 25.1.2023

- Přesnídávka** moravský koláč s tvarohem a meruňkovým džemem, jablko, kakao
- Polévka** špenátová
- Oběd** krutí kostky pečené na cibulce, dušená mrkev, brambory, máslo rostlinné, džus
- Svačina** chléb kedr, pomazánka z mozzarely a sušených rajčat, okurka, mléko

## Čtvrtek 26.1.2023

- Přesnídávka** čokoládové kuličky s mlékem, banán, čaj ovocný
- Polévka** hovězí s játrovou rýží a zeleninou
- Oběd** hovězí roštěná na slanině, divoká rýže s pažitkou, minerální voda
- Svačina** houska, pomazánka z červené řepy a sýru cottage, jablko, čaj šípek

## Pátek 27.1.2023

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka budapešťská, okurka, mléko
- Polévka** slovenská kyselice s bramborem
- Oběd** rybí filé pečené v sýrovém kabátku, bramborová kaše, máslo rostlinné, krájené rajče, ovocná šťáva
- Svačina** ovocná tyčinka, hroznové víno, čaj zelený

# Jídelníček

od ~~01.01.2023~~ do ~~31.01.2023~~



## Pondělí 30.1.2023

- Přesnídávka** obilná kaše s chia semínky, jablko, čaj ovocný
- Polévka** pohanková se zeleninou a bylinkami
- Oběd** boloňské špagety s krůtím masem, strouhaný sýr, ovocná šťáva
- Svačina** chléb kedr, pomazánka cuketová s vejci, paprika, mléko

## Úterý 31.1.2023

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka tuňáková, cherry rajče, černý čaj s citronem
- Polévka** zimní minestrone
- Oběd** plněný zelný list, brambory, máslo, 100% džus
- Svačina** houska, pomazánka z ovčího sýru, okurka, mléko

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.  
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)