

ADAPTAČNÍ PROGRAM ANEB JAK ÚSPĚŠNĚ ZVLÁDNOUT NÁSTUP DO MATEŘSKÉ ŠKOLY...

Adaptace neboli přizpůsobení se dítěte novému režimu a prostředí mateřské školy je velice individuální záležitostí. Některé děti nemají s adaptací absolutně žádný problém a od prvního dne chodí do školky bez problémů, nicméně u některých dětí je adaptace velice náročná, někdy zdlouhavá a problémová, pokuste se svým dětem tento životní krok co nejvíce usnadnit a na tuto změnu je připravit. Věřte, že i pro Vás bude návrat do zaměstnání jednodušší, když budete vědět, že vaše dítě je ve školce spokojené a má jistotu, že si pro něho vždy někdo přijde.

- S dítětem o nástupu do školky mluvíte, vyprávějte mu o tom, jaké to ve školce je. Vše mu říkejte tak, jak to opravdu je. Připravujte ho na to, že budete muset chodit do práce, zatímco on na Vás „počká“ ve školce, kde platí určitá pravidla.
- V případě zájmu je možné si během prázdnin domluvit návštěvu vaší budoucí třídy, seznámení s p. učitelkami.
- Pokuste se první školkový týden dítě dávat do kolektivu na omezený čas, který budete postupně prodlužovat. Dítě, které není zvyklé v kolektivu pobývat bez Vás, není vhodné ponechat v MŠ hned první den až do odpoledne.
- Je vhodné, aby byl během prvních dní na dosah někdo, kdo si případně pro dítě může během dne přijít. (v případě velkých adaptačních problémů)
- Uvědomte si, jak je nové odloučení dítěte obtížné pro Vás, a jak se asi cítí dítě. Ujist'ujte ho, že si pro něho přijdete nebo mu případně vždy sdělte, kdo pro něho přijde.
- V případě větších problémů je možný pobyt rodiče s dítětem v MŠ, který se postupně zkracuje, až dítě zůstává samo.

