

Jídelníček

31.8. - 4.9.2026

pondělí přesnídávka: chléb kedr, pomazánka bylinková, paprika, mléko
polévka: vločková se zeleninou
oběd: smažený květák, brambory, jogurtový dip, krájená okurka
svačina: sýrový rohlík, broskev, čaj ovocný neslazený

úterý přesnídávka: chléb kvasový, pomazánka vaječná pěna, paprika, černý čaj s citronem
polévka: zeleninová s pohankou a krupkami
oběd: krupicová kaše s máslem a kakaem, jablko, čaj švestka neslazený
svačina: houska, pomazánka z pečené zeleniny, hruška, čaj ovocný neslazený

středa přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkev, čaj šípek
polévka: hovězí vývar se zeleninou a rýžovými hvězdičkami
oběd: hovězí nudličky na slanině, divoká rýže, voda
svačina: zrněnka, pomazánka sýrový mix, jablko, čaj ovocný neslazený

čtvrtek přesnídávka: bílá bagetka, pomazánka cizrnová s arašídovým máslem a medem, nektarinka, čaj ovocný neslazený
polévka: rajčatová s tarhoňou
oběd: aljašská treska pečená na kmíně, brambory, máslo, okurkový salát, voda
svačina: chléb rampušík, pomazánka barevná kapiová, jablko, čaj šípek

pátek přesnídávka: chléb Cipísek, pomazánka budapeštská, cherry rajče, mléko
polévka: hrachová
oběd: restované kuřecí maso se zeleninou, míchané celozrnné a pšeničné těstoviny, voda
svačina: jogurtový bisquit, hruška, čaj ovocný neslazený

Děti mají po celý den zajištěný pitný režim, formou neslazených nápojů.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)