

Fidelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026



Pondělí 7.9.2026

přesnídáv. podmáslový chléb, pomazánka z rybiček, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka bavorská kapustičková (A: 01,07,09)
oběd krutí přírodní plátek s bramborem, cherry rajče, voda s pomerančem (A: 01)
svačina bílý smetanový jogurt s banánem, knipsi plátek, čaj (A: 01,07)

Úterý 8.9.2026

přesnídáv. houska, medové máslo, čaj / mléko, ovoce (A: 01,07)
polévka hovězí se zvířátky (A: 01,03,07,09)
oběd hovězí na houbách, houskový knedlík, voda (A: 01,03,07,09)
svačina chléb, fazolová pomazánka, čaj / mléko, zelenina (A: 01,07)

Středa 9.9.2026

přesnídáv. žitná houska, pažitková pomazánka, kakao, ovoce (A: 01,01b,07)
polévka rybí (A: 01,03,04,07,09)
oběd smažený květák, nové brambory, ledový salát, voda (A: 01,03)
svačina chléb, rajčatová pomazánka, čaj / mléko, ovoce (A: 01,07)

Čtvrtek 10.9.2026

přesnídáv. dalamánek, budapeštská pomazánka, čaj / mléko, ovoce (A: 01,07)
polévka drůbeží vývar s hrstkou quinoa (A: 09)
oběd kuřecí kousky s paprikami, jasmínová rýže, voda (A: 01)
svačina chlebánek, hrášková pomazánka s lahůdkovou cibulkou, čaj / mléko, zelenina (A: 01,07,10)

Pátek 11.9.2026

přesnídáv. selský rohlík, sýrová pomazánka, čaj / mléko, zelenina (A: 01,07,11)
polévka krémová cuketová (A: 07)
oběd čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, voda (A: 01)
svačina loupák, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Děti mají, během celého dne zajištěn pitný režim - neslazený nápoj.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě Vám podají kuchařky, případně vedoucí školní jídelny.