

Jídelníček

7.9. -11.9.2026

pondělí přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka z lučiny a strouhaných jablek, paprika, mléko
polévka: zeleninová s bulgurem
oběd: kari z červené čočky, jasmínová a černá rýže sypaná pažitkou, voda
svačina: ovocná müsli tyčinka, banán, čaj švestka neslazený

úterý přesnídávka: chléb Hradišťan, pomazánka drožděvá s ovesnými vločkami, okurka, mléko
polévka: jáhlová se zeleninou a libečkem
oběd: krůtí guláš, rýžové těstoviny, minerální voda
svačina: houska, pomazánka ze strouhané mrkve, jablko, čaj šípek

středa přesnídávka: rýžová kaše s malinami, broskev, čaj ovocný neslazený
polévka: dýňový krém se zakysanou smetanou
oběd: čevabčiči, brambory, máslo, zeleninová obloha, voda
svačina: chléb kvasový, pomazánka vaječná s pórkem, rajče, mléko

čtvrtek přesnídávka: chléb mrkvánek, pomazánka liptovská, kedlubna, mléko
polévka: krkonošská bramboračka s houbami
oběd: zeleninové bulgureto s cizrnou, strouhaný sýr, červená řepa, voda
svačina: kukuřičný chlebiček, ovocný tácek, čaj lesní směs neslazený

pátek přesnídávka: chléb kvasový, pomazánka z rybiček v tomatě, okurka, černý čaj s citronem
polévka: italská s těstovinovou rýží
oběd: restované kuřecí medailonky, bramborová kaše, máslo, barevný zelný salát, voda
svačina: veka, pomazánka zeleninová mozaika, jablko, čaj bylinný

Děti mají po celý den zajištěný pitný režim, formou neslazených nápojů.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)