

Jídelníček

7.9. -11.9.2026

pondělí

přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka z kořenové zeleniny - rostlinné máslo, paprika, čaj bylinný
	D2:	chléb bezlepkový, pomazánka z lučiny a strouhaných jablek, paprika, mléko
	D3:	chléb řemeslný, pomazánka z kořenové zeleniny - rostlinné máslo, paprika, čaj bylinný
	D4:	chléb řemeslný, pomazánka z kořenové zeleniny - rostlinné máslo, paprika, čaj bylinný
	D5:	chléb řemeslný, pomazánka z lučiny a strouhaných jablek, paprika, mléko
	D6:	chléb řemeslný, pomazánka z lučiny a strouhaných jablek, paprika, mléko
polévka:	D1:	zeleninová s quinoou - bez luštěnin
	D2:	zeleninová s quinoou
	D3:	zeleninová s quinoou
	D4:	zeleninová s quinoou
	D5:	zeleninová s quinoou - bez luštěnin
	D6:	z vaječné jíšky
oběd:	D1:	kuřecí plátek na tymiánu, jasmínová a černá rýže sypaná pažitkou, voda
	D2:	kuřecí plátek na tymiánu, jasmínová a černá rýže sypaná pažitkou, voda
	D3:	kuřecí plátek na tymiánu, jasmínová a černá rýže sypaná pažitkou, voda
	D4:	kuřecí plátek na tymiánu, jasmínová a černá rýže sypaná pažitkou, voda
	D5:	kuřecí plátek na tymiánu, jasmínová a černá rýže sypaná pažitkou, voda
	D6:	kari z červené čočky, jasmínová a černá rýže sypaná pažitkou, voda
svačina:	D1:	ovocná přesnídávka, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazazený
	D2:	ovocná přesnídávka, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazazený
	D3:	ovocná přesnídávka, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazazený
	D4:	ovocná přesnídávka, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazazený
	D5:	ovocná přesnídávka - jablečná, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazazený
	D6:	ovocná přesnídávka, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazazený

úterý

přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka droždová - rostlinné máslo, okurka, čaj máta
	D2:	chléb bezlepkový, pomazánka droždová, okurka, čaj máta
	D3:	chléb Hradišťan, pomazánka droždová - rostlinné máslo, okurka, čaj máta
	D4:	chléb Hradišťan, pomazánka droždová - rostlinné máslo, okurka, čaj máta
	D5:	chléb Hradišťan, pomazánka droždová s ovesnými vločkami, okurka, mléko
	D6:	chléb Hradišťan, pomazánka droždová s ovesnými vločkami, okurka, mléko
polévka:	D1:	jáhlová se zeleninou a libečkem - bez luštěnin
	D2:	jáhlová se zeleninou a libečkem
	D3:	jáhlová se zeleninou a libečkem
	D4:	jáhlová se zeleninou a libečkem
	D5:	jáhlová se zeleninou a libečkem - bez luštěnin
	D6:	jáhlová se zeleninou a libečkem
oběd:	D1:	krůtí guláš - rýžová mouka, rýžové těstoviny, minerální voda
	D2:	krůtí guláš - rýžová mouka, rýžové těstoviny, minerální voda
	D3:	krůtí guláš, rýžové těstoviny, minerální voda
	D4:	krůtí guláš, rýžové těstoviny, minerální voda
	D5:	krůtí guláš, rýžové těstoviny, minerální voda
	D6:	krůtí guláš, rýžové těstoviny, minerální voda
svačina:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka ze strouhané mrkve - rostlinné máslo, jablko, čaj šípek
	D2:	houška bezlepková, pomazánka ze strouhané mrkve, jablko, čaj šípek
	D3:	houška, pomazánka ze strouhané mrkve - rostlinné máslo, jablko, čaj šípek
	D4:	houška - bez posypu, pomazánka ze strouhané mrkve - rostlinné máslo, jablko, čaj šípek
	D5:	houška - bez posypu, pomazánka ze strouhané mrkve, jablko, čaj šípek
	D6:	houška, pomazánka ze strouhané mrkve, jablko, čaj šípek

středa	přesnídávka:	D1:	rýžová kaše s malinami - rýžové mléko, broskev, čaj ovocný neslazený
		D2:	rýžová kaše s malinami, broskev, čaj ovocný neslazený
		D3:	rýžová kaše s malinami - rýžové mléko, broskev, čaj ovocný neslazený
		D4:	rýžová kaše s malinami - rýžové mléko, broskev, čaj ovocný neslazený
		D5:	rýžová kaše s malinami, broskev, čaj ovocný neslazený
		D6:	rýžová kaše s malinami, broskev, čaj ovocný neslazený
	polévka:	D1:	dýňový krém - nezahuštěno
		D2:	dýňový krém - nezahuštěno
		D3:	dýňový krém
		D4:	dýňový krém
		D5:	dýňový krém se zakysanou smetanou
		D6:	dýňový krém se zakysanou smetanou
	oběd:	D1:	bifteček z mletého masa, brambory, máslo rostlinné, ledový salát, voda
		D2:	bifteček z mletého masa, brambory, máslo rostlinné, ledový salát, voda
		D3:	bifteček z mletého masa, brambory, máslo rostlinné, ledový salát, voda
		D4:	bifteček z mletého masa, brambory, máslo rostlinné, ledový salát, voda
		D5:	bifteček z mletého masa, brambory, máslo rostlinné, ledový salát, voda
		D6:	čevabčiči, brambory, máslo, zeleninová obloha, voda
	svačina:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka kapiová s pórkem - rostlinné máslo, rajče, čaj bylinný
		D2:	chléb bezlepkový, pomazánka vaječná s pórkem, rajče, mléko
		D3:	chléb kvasový, pomazánka kapiová s pórkem - rostlinné máslo, rajče, čaj bylinný
		D4:	chléb kvasový, pomazánka kapiová s pórkem - rostlinné máslo, rajče, čaj bylinný
		D5:	chléb kvasový, pomazánka kapiová s pórkem - rostlinné máslo, rajče, čaj bylinný
		D6:	chléb kvasový, pomazánka vaječná s pórkem, rajče, mléko
čtvrtek	přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, rostlinné máslo, vepřová šunka, kedlubna, čaj šípek
		D2:	chléb bezlepkový, pomazánka liptovská, kedlubna, mléko
		D3:	chléb bílý, rostlinné máslo, vepřová šunka, kedlubna, čaj šípek
		D4:	chléb bílý, rostlinné máslo, vepřová šunka, kedlubna, čaj šípek
		D5:	chléb bílý, pomazánka liptovská, kedlubna, mléko
		D6:	chléb mrkvánek, pomazánka liptovská, kedlubna, mléko
	polévka:	D1:	krkonošská bramboračka s houbami - rýžová mouka - bez luštěnin
		D2:	krkonošská bramboračka s houbami - rýžová mouka
		D3:	krkonošská bramboračka s houbami
		D4:	krkonošská bramboračka s houbami
		D5:	krkonošská bramboračka s houbami - bez luštěnin
		D6:	krkonošská bramboračka s houbami
	oběd:	D1:	rizoto s králičím masem kapií a kukuřicí, červená řepa, voda
		D2:	rizoto s králičím masem kapií a kukuřicí, červená řepa, voda
		D3:	rizoto s králičím masem kapií a kukuřicí, červená řepa, voda
		D4:	rizoto s králičím masem kapií a kukuřicí, červená řepa, voda
		D5:	rizoto s králičím masem kapií a kukuřicí, červená řepa, voda
		D6:	zeleninové bulgureto s cizrnou, strouhaný sýr, červená řepa, voda
	svačina:	D1:	kukuřičný chlebiček, ovocný tácek, čaj lesní směs neslazený
		D2:	kukuřičný chlebiček, ovocný tácek, čaj lesní směs neslazený
		D3:	kukuřičný chlebiček, ovocný tácek, čaj lesní směs neslazený
		D4:	kukuřičný chlebiček, ovocný tácek, čaj lesní směs neslazený
		D5:	kukuřičný chlebiček, ovocný tácek - bez kiwi, čaj lesní směs neslazený
		D6:	kukuřičný chlebiček, ovocný tácek - bez grepu a pomela, čaj lesní směs neslazený

přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka křenová pěna - rostlinné máslo, okurka, černý čaj s citronem
	D2:	chléb bezlepkový, pomazánka z rybiček v tomatě, okurka, černý čaj s citronem
	D3:	chléb kvasový, pomazánka z rybiček v tomatě - rostlinné máslo, okurka, černý čaj s citronem
	D4:	chléb kvasový, pomazánka z rybiček v tomatě - rostlinné máslo, okurka, černý čaj s citronem
polévka:	D1:	italská s rýží - rýžová mouka
	D2:	italská s rýží - rýžová mouka
	D3:	italská s rýží
	D4:	italská s rýží
oběd:	D1:	restované kuřecí medailonky - olivový olej, brambory, máslo rostlinné, barevný zelný salát, voda
	D2:	restované kuřecí medailonky, bramborová kaše, máslo, barevný zelný salát, voda
	D3:	restované kuřecí medailonky - olivový olej, brambory, máslo rostlinné, barevný zelný salát, voda
	D4:	restované kuřecí medailonky - olivový olej, brambory, máslo rostlinné, barevný zelný salát, voda
svačina:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka zeleninová mozaika - rostlinné máslo - bez luštěnin, jablko, čaj bylinný
	D2:	veka bezlepková, pomazánka zeleninová mozaika, jablko, čaj bylinný
	D3:	veka, pomazánka zeleninová mozaika - rostlinné máslo, jablko, čaj bylinný
	D4:	veka, pomazánka zeleninová mozaika - rostlinné máslo, jablko, čaj bylinný
	D5:	veka, pomazánka zeleninová mozaika - bez luštěnin, jablko, čaj bylinný
	D6:	veka, pomazánka zeleninová mozaika, jablko, čaj bylinný

Přejeme dobrou chuť :)

Děti mají po celý den zajištěný pitný režim, formou neslazených nápojů.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.