

Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka, čaj / mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka	čočková
Oběd	žemlovka s tvarohem a jablky, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina	houska zrněnka, celerová pomazánka, čaj / mléko, zelenina (A: 01,01a,01e,07,11)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka	chléb Rampušák, pomazánka cizrnová, čaj / mléko, zelenina (A: 01,07)
Polévka	drůbeží s pórkem a hrstkou černé čočky (A: 01,09)
Oběd	srbské rizoto s kuřecím masem, voda s bylinkami (A: 07)
Svačina	ovocná přesnídávka s piškoty, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka	chléb Kedr, pomazánka z Paloučku, bikáva, ovoce (A: 01,07)
Polévka	špenátová (A: 01,07)
Oběd	filé po mlynářsku, šťouchaný brambor s libečkem, voda (A: 01,04,07)
Svačina	rohlík, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou a kápií, čaj / mléko, zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka	chléb podmáslový, drožďová pomazánka, čaj / mléko, zelenina (A: 01,03,07,10) ^o
Polévka	bramborová s libečkem (A: 01,09)
Oběd	domažlické ragú z vepřového masa, celozrnné těstoviny, voda (A: 01,03,07)
Svačina	rohlík, zeleninová pomazánka, čaj / mléko, ovoce (A: 01,07)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka	houska, vitamínová pomazánka, čaj / mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka	jáhlová se zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd	sýrové placičky s brokolicí a pórkem, bramborová kaše, cherry rajčata, voda (A: 01,03,07) ^o
Svačina	zeleninový talířek, knuspi plátek s rostlinným máslem, čaj / mléko (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děti mají, během celého dne zajištěn pitný režim - neslazený nápoj.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě Vám podají kuchařky, případně vedoucí školní jídelny.