

Jídelníček

14.9. - 18.9.2026

pondělí přesnídávka: houska, pomazánka avokádová s rajčaty a česnekem, paprika, mléko
polévka: mrkvový krém s červenou čočkou
oběd: tilápie zapečená se sýrem a smetanou, brambory sypané petrželkou, máslo, krájené rajče, voda
svačina: chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová s kapií a pórkem, jablko, čaj šípek

úterý přesnídávka: čokoládové lodičky s mlékem, banán, čaj švestka neslazený
polévka: hovězí vývar se zeleninou a kukuřičným kuskusem
oběd: hovězí maso vařené, rajská omáčka, pšeničné těstoviny, voda
svačina: chléb dýňový, pomazánka ředkvičková, mrkev, mléko

středa přesnídávka: korn bageta, pomazánka cizrnová s tymiánem a limetkou, okurka, mléko
polévka: květáková s bramborem
oběd: pečené krůtí kostky, dušená mrkev, brambory, voda
svačina: veka, pomazánka z ovčího sýru, cherry rajče, čaj šípek

čtvrtek přesnídávka: chléb rampušák, pomazánka falešný humr, hruška, čaj ovocný
polévka: cuketový krém s mrkví
oběd: jahelník se švestkami, ovocný čaj neslazený
svačina: zrněnka, pomazánka žervé s červenou cibulkou, bílá ředkev, čaj bylinný s medem

pátek přesnídávka: chléb kváskový, pomazánka námořnická - rybičková, rajče, černý čaj s citronem
polévka: zeleninová s bylinkovými nočky
oběd: restované kuřecí prsíčko, šoulet, salát z kysaného zelí a paprik, voda
svačina: ovocné pyré, kukuřičný chlebiček, čaj broskev neslazený

Děti mají po celý den zajištěný pitný režim, formou neslazených nápojů.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)