

Jídelníček

14.9. - 18.9.2026

pondělí

přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka avokádová s rajčaty a česnekem - rostlinné máslo, paprika, čaj černý s citronem
	D2:	houška bezlepková, pomazánka avokádová s rajčaty a česnekem, paprika, mléko
	D3:	houška, pomazánka avokádová s rajčaty a česnekem - rostlinné máslo, paprika, čaj černý s citronem
	D4:	houška - bez posypu, pomazánka avokádová s rajčaty a česnekem - rostlinné máslo, paprika, čaj černý s citronem
	D5:	houška - bez posypu, pomazánka avokádová s rajčaty a česnekem, paprika, mléko
	D6:	houška, pomazánka avokádová s rajčaty a česnekem, paprika, mléko
polévka:	D1:	brukvový krém - rýžová mouka
	D2:	brukvový krém - rýžová mouka
	D3:	brukvový krém
	D4:	brukvový krém
	D5:	brukvový krém
	D6:	mrkvový krém s červenou čočkou
oběd:	D1:	kuřecí nudličky na pórku - nezahuštěno, brambory sypané petrželkou, krájené rajče, voda
	D2:	kuřecí nudličky na pórku - nezahuštěno, brambory sypané petrželkou, krájené rajče, voda
	D3:	kuřecí nudličky na pórku - nezahuštěno, brambory sypané petrželkou, krájené rajče, voda
	D4:	kuřecí nudličky na pórku - nezahuštěno, brambory sypané petrželkou, krájené rajče, voda
	D5:	kuřecí nudličky na pórku - nezahuštěno, brambory sypané petrželkou, krájené rajče, voda
	D6:	tilápie zapečená se sýrem a smetanou, brambory sypané petrželkou, máslo, krájené rajče, voda
svačina:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka kapiová s pórkem - rostlinné máslo, jablko, čaj šípek
	D2:	chléb bezlepkový, pomazánka tvarohová s kapií a pórkem, jablko, čaj šípek
	D3:	chléb bílý, pomazánka kapiová s pórkem - rostlinné máslo, jablko, čaj šípek
	D4:	chléb bílý, pomazánka kapiová s pórkem - rostlinné máslo, jablko, čaj šípek
	D5:	chléb bílý, pomazánka tvarohová s kapií a pórkem, jablko, čaj šípek
	D6:	chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová s kapií a pórkem, jablko, čaj šípek

úterý

přesnídávka:	D1:	kukuřičné cornflakes s rýžovým mlékem, banán, čaj švestka nesalzený
	D2:	kukuřičné cornflakes s rýžovým mlékem, banán, čaj švestka nesalzený
	D3:	kukuřičné cornflakes s rýžovým mlékem, banán, čaj švestka nesalzený
	D4:	kukuřičné cornflakes s rýžovým mlékem, banán, čaj švestka nesalzený
	D5:	kukuřičné cornflakes s rýžovým mlékem, banán, čaj švestka nesalzený
	D6:	čokoládové lodičky s mlékem, banán, čaj švestka nesalzený
polévka:	D1:	hovězí vývar se zeleninou a kukuřičným kuskusem - bez luštění
	D2:	hovězí vývar se zeleninou a kukuřičným kuskusem
	D3:	hovězí vývar se zeleninou a kukuřičným kuskusem
	D4:	hovězí vývar se zeleninou a kukuřičným kuskusem
	D5:	hovězí vývar se zeleninou a kukuřičným kuskusem - bez luštění
	D6:	hovězí vývar se zeleninou a kukuřičným kuskusem
oběd:	D1:	hovězí maso vařené, rajská omáčka - rýžová mouka, rýžové těstoviny, voda
	D2:	hovězí maso vařené, rajská omáčka - rýžová mouka, rýžové těstoviny, voda
	D3:	hovězí maso vařené, rajská omáčka, rýžové těstoviny, voda
	D4:	hovězí maso vařené, rajská omáčka, rýžové těstoviny, voda
	D5:	hovězí maso vařené, rajská omáčka, rýžové těstoviny, voda
	D6:	hovězí maso vařené, rajská omáčka, pšeničné těstoviny, voda
svačina:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka ředkvičková - rostlinné máslo, mrkev, čaj bylinný
	D2:	chléb bezlepkový, pomazánka ředkvičková, mrkev, mléko
	D3:	chléb bílý, pomazánka ředkvičková - rostlinné máslo, mrkev, čaj bylinný
	D4:	chléb bílý, pomazánka ředkvičková - rostlinné máslo, mrkev, čaj bylinný
	D5:	chléb bílý, pomazánka ředkvičková, mrkev, mléko
	D6:	chléb dýňový, pomazánka ředkvičková, mrkev, mléko

středa	přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, rostlinné máslo, drůbeží šunka, okurka, černý čaj s citronem
		D2:	chléb bezlepkový, rostlinné máslo, drůbeží šunka, okurka, černý čaj s citronem
		D3:	bílá bageta, rostlinné máslo, drůbeží šunka, okurka, černý čaj s citronem
		D4:	bílá bageta, rostlinné máslo, drůbeží šunka, okurka, černý čaj s citronem
		D5:	bílá bageta, rostlinné máslo, drůbeží šunka, okurka, černý čaj s citronem
		D6:	korn bageta, pomazánka cizrnová s tymiánem a limetkou, okurka, mléko
	polévka:	D1:	květáková s bramborem - rýžová mouka
		D2:	květáková s bramborem - rýžová mouka
		D3:	květáková s bramborem
		D4:	květáková s bramborem
D5:		květáková s bramborem	
D6:		květáková s bramborem	
oběd:	D1:	pečené krůtí kostky - nezahuštěno, dušená mrkev - nezahuštěno, brambory, voda	
	D2:	pečené krůtí kostky - nezahuštěno, dušená mrkev - nezahuštěno, brambory, voda	
	D3:	pečené krůtí kostky, dušená mrkev, brambory, voda	
	D4:	pečené krůtí kostky, dušená mrkev, brambory, voda	
	D5:	pečené krůtí kostky, dušená mrkev, brambory, voda	
	D6:	pečené krůtí kostky, dušená mrkev, brambory, voda	
svačina:	D1:	rýžový chlebiček, ovocný tácek, čaj lesní plody	
	D2:	rýžový chlebiček, ovocný tácek, čaj lesní plody	
	D3:	rýžový chlebiček, ovocný tácek, čaj lesní plody	
	D4:	rýžový chlebiček, ovocný tácek, čaj lesní plody	
	D5:	rýžový chlebiček, ovocný tácek - bez kiwi, čaj lesní plody	
	D6:	veka, pomazánka z ovčího sýru, cherry rajče, čaj šípek	
čtvrtek	přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka vitamínová - bez luštěnin - rostlinné máslo, hruška, čaj ovocný
		D2:	chléb bezlepkový, pomazánka falešný humr, hruška, čaj ovocný
		D3:	chléb rampušík, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo, hruška, čaj ovocný
		D4:	chléb rampušík, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo, hruška, čaj ovocný
		D5:	chléb rampušík, pomazánka vitamínová - bez luštěnin, hruška, čaj ovocný
		D6:	chléb rampušík, pomazánka falešný humr, hruška, čaj ovocný
	polévka:	D1:	cuketový krém s mrkví - nezahuštěno
		D2:	cuketový krém s mrkví - nezahuštěno
		D3:	cuketový krém s mrkví
		D4:	cuketový krém s mrkví
		D5:	cuketový krém s mrkví
		D6:	cuketový krém s mrkví
	oběd:	D1:	jáhlová kaše - rýžové mléko - rostlinné máslo, švestkový kompot, voda
		D2:	jahelník se švestkami, ovocný čaj neslazený
		D3:	jáhlová kaše - rýžové mléko - rostlinné máslo, švestkový kompot, voda
		D4:	jáhlová kaše - rýžové mléko - rostlinné máslo, švestkový kompot, voda
		D5:	jáhlová kaše, švestkový kompot, voda
		D6:	jahelník se švestkami, ovocný čaj neslazený
svačina:	D1:	chléb bezlepkový, avokádová pěna, bílá ředkev, čaj bylinný s medem	
	D2:	chléb bezlepkový, pomazánka žervé s červenou cibulkou, bílá ředkev, čaj bylinný s medem	
	D3:	houska - bez posypu, avokádová pěna, bílá ředkev, čaj bylinný s medem	
	D4:	houska - bez posypu, avokádová pěna, bílá ředkev, čaj bylinný s medem	
	D5:	houska - bez posypu, pomazánka žervé s červenou cibulkou, bílá ředkev, čaj bylinný s medem	
	D6:	zrněnka, pomazánka žervé s červenou cibulkou, bílá ředkev, čaj bylinný s medem	

pátek	přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, rostlinné máslo, džem jahoda, jablko, černý čaj s citronem
		D2:	chléb bezlepkový, pomazánka námořnická - rybičková, rajče, černý čaj s citronem
		D3:	chléb kváskový, pomazánka námořnická - rybičková - rostlinné máslo, rajče, černý čaj s citronem
		D4:	chléb kváskový, pomazánka námořnická - rybičková - rostlinné máslo, rajče, černý čaj s citronem
		D5:	chléb kváskový, pomazánka námořnická - rybičková, rajče, černý čaj s citronem
		D6:	chléb kváskový, pomazánka námořnická - rybičková, rajče, černý čaj s citronem
	polévka:	D1:	zeleninová s rýží - bez luštěnin
		D2:	zeleninová s rýží
		D3:	zeleninová s rýží
		D4:	zeleninová s rýží
		D5:	zeleninová s rýží - bez luštěnin
		D6:	zeleninová s bylinkovými nočky
	oběd:	D1:	restované kuřecí prsíčko - olivový olej, brambory, salát z kysaného zelí a paprik, voda
		D2:	restované kuřecí prsíčko - olivový olej, brambory, salát z kysaného zelí a paprik, voda
		D3:	restované kuřecí prsíčko - olivový olej, brambory, salát z kysaného zelí a paprik, voda
		D4:	restované kuřecí prsíčko - olivový olej, brambory, salát z kysaného zelí a paprik, voda
		D5:	restované kuřecí prsíčko - olivový olej, brambory, salát z kysaného zelí a paprik, voda
		D6:	restované kuřecí prsíčko, šoulet, salát z kysaného zelí a paprik, voda
	svačina:	D1:	ovocné pyré, kukuřičný chlebiček, čaj broskev neslazený
		D2:	ovocné pyré, kukuřičný chlebiček, čaj broskev neslazený
		D3:	ovocné pyré, kukuřičný chlebiček, čaj broskev neslazený
		D4:	ovocné pyré, kukuřičný chlebiček, čaj broskev neslazený
		D5:	ovocné pyré - broskev, kukuřičný chlebiček, čaj broskev neslazený
		D6:	ovocné pyré - broskev, kukuřičný chlebiček, čaj broskev neslazený
Přejeme dobrou chuť :)			
Děti mají po celý den zajištěný pitný režim, formou neslazených nápojů. Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky nebo vedoucí ŠJ. Změna jídelního lístku vyhrazena.			