

Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka knuspi plátek, pomazánka z tofu sýra, bílá káva, ovoce (A: 01,01a,07)
Polévka hrachová s krutony (A: 01,01a,07,09)
Oběd lívanečky s džemem a tvarohem, ovoce, voda (A: 01,03,07,09)
Svačina chléb Manka, celerová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,01a,07,09,10)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka mléko, cereálie, ovoce, voda, čaj neslazený (A: 01,01a,01b,07)
Polévka zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd karbanátky s červenou čočkou, bramborová kaše, okurkový salát s acidem (A: 01,01a,03,07,09,10)
Svačina chléb kedr, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, zelenina, čaj neslazený, voda (A: 01,01a,03,07,10)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka rohlík korn, hermelínová pomazánka, mléko, voda, zelenina (A: 01,01a,07,10)
Polévka hovězí vývar s domácími nudlemi (A: 01,01a,09)
Oběd králík na česneku, bramborové špalíčky, kysané zelí, voda (A: 01,01a)
Svačina smetanový jogurt s jablky a skořicí, ovoce, voda, čaj neslazený (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka celozrnná banketka, žervé sýr s mrkví, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,07,09)
Oběd červené fazole v rajčatové omáčce se zeleninou, chléb Sokolík, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina žitná kostka s rostlinným máslem, stouhaný sýr, ovoce, čaj neslazený, voda (A: 01,01a,03,07)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka houska, pomazánka liptovská, kakao, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka pórková (A: 01,01a,07)
Oběd vepřová plněná roláda s jasmínovou rýží, voda (A: 01,03,07,09)
Svačina chléb Cipísek, šunková pěna, ovoce, čaj neslazený, voda (A: 01,01a,01b,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice

