

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka chléb Řemeslný, pomazánka z tresčích jater, zelenina, čaj / mléko, (A: 01,04,07,10)
Polévka zeleninový vývar s těstovinovou rýží a směsí luštěnin (A: 01,09)
Oběd gnocchi se špenátem a kuřecím masem v sýrovočesnekové omáčce, voda (A: 01,03,07)
Svačina houska, balkánská pomazánka, ovoce, ovocný čaj / mléko, (A: 01,07,11)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka chléb Hradišťan, vaječná pomazánka, zelenina, čaj / mléko (A: 01,03,10,11)
Polévka drůbeží vývar se zvířátky (A: 01,09)
Oběd penne s krůtím masem, sušenými rajčaty, rukolou a česnekem, sypané sýrem, voda (A: 01,03,07)
Svačina houska, pomazánkové máslo s kápií, ovoce, ovocný čaj / mléko, (A: 01,07)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka jablečný koláč, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka zelná (A: 01,07)
Oběd losos s jablky, brambory, polníček, voda (A: 01,04)
Svačina chléb Kedr, pomazánka z Lučiny a jablíček, zelenina, čaj / mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka chléb Řemeslný, chalupářská pomazánka, zelenina, čaj / mléko (A: 01,03,07,10)
Polévka luštěninová (A: 01,03,07,09)
Oběd hovězí nudličky na zázvoru s rýží, voda (A: 01)
Svačina dalamánek, pomazánka z Allmete a bylinek, ovoce, kakao (A: 01,07)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka jáhlová kaše s kakaem, ovoce, ovocný čaj (A: 07)
Polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd fazole po Řecku, světlá bageta, voda (A: 01)
Svačina rohlík, rostlinné máslo, čaj / mléko, zelenina (müsli tyčinka) (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děti mají, během celého dne zajištěn pitný režim - neslazený nápoj.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě Vám podají kuchařky, případně vedoucí školní jídelny.