

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka	chléb řemeslný, balkánská pomazánka, mléko, zelenina
Polévka	rajská s těstovinou
Oběd	ryba po mlynářsku, bramborová kaše, zeleninová obloha
Svačina	chléb slunečnicový, lučinová pomazánka, čaj, ovoce

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka	jogurt, cereálie, čaj, ovoce
Polévka	zeleninová s rýží
Oběd	čočka na kyselo, pečivo, sterilovaná okurka
Svačina	chlebaček, pomazánka z pečené zeleniny, mléko, zeleninový mix

Středa 14.10.2026

Přesnídávka	chléb Hradišťan, avokádová pomazánka, mléko, zelenina
Polévka	krupicová s vejci
Oběd	pečené vepřové kostky, bramborový knedlík s cibulkou, špenát
Svačina	veka, celerová pomazánka, čaj, ovoce

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka	celozrnná bagetka, pomazánka z tofu, mléko, zelenina
Polévka	marocká
Oběd	zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, salát z kysaného zelí
Svačina	ovocná přesnídávka, banketka, čaj

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka	dalamánek, kukuřičná pomazánka, mléko, zelenina
Polévka	drožděová
Oběd	kuřecí perkelt, rýže
Svačina	makovo-tvarohový kynutý koláč, čaj, ovoce

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děti mají, během celého dne zajištěn pitný režim - mléko, neslazený čaj, voda.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě Vám podají kuchařky, případně vedoucí školní jídelny.

