

Jídelníček				12. - 16.10.2026	
pondělí	přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, rostlinné máslo, šunka, cherry rajče, černý čaj s citronem		
		D2:	chléb bezlepkový, pomazánka ze sardinek, cherry rajče, černý čaj s citronem		
		D3:	chléb kvasový, pomazánka ze sardinek - rostlinné máslo, cherry rajče, černý čaj s citronem		
		D4:	chléb kvasový, pomazánka ze sardinek - rostlinné máslo, cherry rajče, černý čaj s citronem		
		D5:	chléb kvasový, pomazánka ze sardinek, cherry rajče, černý čaj s citronem		
		D6:	chléb kvasový, pomazánka ze sardinek, cherry rajče, černý čaj s citronem		
	polévka:	D1:	zeleninová s quinnou - bez luštěnin		
		D2:	zeleninová s quinnou		
		D3:	zeleninová s quinnou		
		D4:	zeleninová s quinnou		
		D5:	zeleninová s quinnou - bez luštěnin		
		D6:	zeleninová s vaječnou jíškou		
	oběd:	D1:	kuřecí plátek na medu a tymiánu - nezahuštěno, brambory, voda		
		D2:	kuřecí plátek na medu a tymiánu - nezahuštěno, brambory, voda		
		D3:	kuřecí plátek na medu a tymiánu, brambory, voda		
		D4:	kuřecí plátek na medu a tymiánu, brambory, voda		
		D5:	kuřecí plátek na medu a tymiánu, brambory, voda		
		D6:	dětské "chilli con carne" s mletým kuřecím masem, vícezrná bagetka, voda		
svačina:	D1:	jablečné pyré z čerstvého ovoce a skořice, amarantové křupíny, čaj šípek			
	D2:	jablečné pyré z čerstvého ovoce a skořice, amarantové křupíny, čaj šípek			
	D3:	jablečné pyré z čerstvého ovoce a skořice, amarantové křupíny, čaj šípek			
	D4:	jablečné pyré z čerstvého ovoce a skořice, amarantové křupíny, čaj šípek			
	D5:	jablečné pyré z čerstvého ovoce (jablko/hruška) a skořice, amarantové křupíny, čaj šípek			
	D6:	houska, rostlinné máslo, plátkový sýr, okurka, mléko			
úterý	přesnídávka:	D1:	čiroková kaše - rýžové mléko, hruška, čaj ovocný neslazený		
		D2:	čiroková kaše, hruška, čaj ovocný neslazený		
		D3:	čiroková kaše - rýžové mléko, hruška, čaj ovocný neslazený		
		D4:	čiroková kaše - rýžové mléko, hruška, čaj ovocný neslazený		
		D5:	čiroková kaše, hruška, čaj ovocný neslazený		
		D6:	kaše z ovesných vloček s chia semínky a goji, hruška, čaj ovocný neslazený		
	polévka:	D1:	rajčatová s rýží - rýžová mouka		
		D2:	rajčatová s rýží - rýžová mouka		
		D3:	rajčatová s rýží		
		D4:	rajčatová s rýží		
		D5:	rajčatová s rýží		
		D6:	rajčatová s rýží		
	oběd:	D1:	teplý salát z rýžových těstovin, kuřecího masa a zeleniny - bez luštěnin, voda		
		D2:	teplý salát z rýžových těstovin, kuřecího masa a zeleniny, voda		
		D3:	teplý salát z rýžových těstovin, kuřecího masa a zeleniny, voda		
		D4:	teplý salát z rýžových těstovin, kuřecího masa a zeleniny, voda		
		D5:	teplý salát z rýžových těstovin, kuřecího masa a zeleniny - bez luštěnin, voda		
		D6:	grenadýnský pochod, zelný salát coleslaw, voda		
svačina:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka mrkvová - rostlinné máslo, paprika, čaj šípek			
	D2:	chléb bezlepkový, pomazánka ze sýru cottage s bylinkami, paprika, čaj šípek			
	D3:	chléb bílý, pomazánka mrkvová - rostlinné máslo, paprika, čaj šípek			
	D4:	chléb bílý, pomazánka mrkvová - rostlinné máslo, paprika, čaj šípek			
	D5:	chléb bílý, pomazánka ze sýru cottage s bylinkami, paprika, čaj šípek			
	D6:	chléb Cipísek, pomazánka ze sýru cottage s bylinkami, paprika, čaj šípek			

středa	přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka drožďová - rostlinné máslo - bez vejce, bílá ředkev, čaj černý s citronem
		D2:	chléb kbezlepkový, pomazánka drožďová s vejci, bílá ředkev, mléko
		D3:	chléb kvasový, pomazánka drožďová - rostlinné máslo, bílá ředkev, čaj černý s citronem
		D4:	chléb kvasový, pomazánka drožďová - rostlinné máslo - bez vejce, bílá ředkev, čaj černý s citronem
		D5:	chléb kvasový, pomazánka drožďová - bez vejce, bílá ředkev, mléko
		D6:	chléb kvasový, pomazánka drožďová s vejci, bílá ředkev, mléko
	polévka:	D1:	jáhlová se zeleninou a bylinkami - bez luštěnin
		D2:	jáhlová se zeleninou a bylinkami
		D3:	jáhlová se zeleninou a bylinkami
		D4:	jáhlová se zeleninou a bylinkami
		D5:	jáhlová se zeleninou a bylinkami - bez luštěnin
		D6:	jáhlová se zeleninou a bylinkami
	oběd:	D1:	drůbeží játra po mexicku - rýžová mouka - bez luštěnin, dlouhozrná rýže, minerální voda
		D2:	drůbeží játra po mexicku - rýžová mouka , dlouhozrná rýže, minerální voda
		D3:	drůbeží játra po mexicku, dlouhozrná rýže, minerální voda
		D4:	drůbeží játra po mexicku, dlouhozrná rýže, minerální voda
		D5:	drůbeží játra po mexicku - bez luštěnin, dlouhozrná rýže, minerální voda
		D6:	drůbeží játra po mexicku, dlouhozrná rýže, minerální voda
svačina:	D1:	ovocný tácek, kukuřičný chlebiček, čaj švestka neslazený	
	D2:	ovocný tácek, kukuřičný chlebiček, čaj švestka neslazený	
	D3:	ovocný tácek, kukuřičný chlebiček, čaj švestka neslazený	
	D4:	ovocný tácek, kukuřičný chlebiček, čaj švestka neslazený	
	D5:	ovocný tácek - bez kiwi, kukuřičný chlebiček, čaj švestka neslazený	
	D6:	ovocný tácek - bez grepu a pomela, kukuřičný chlebiček, čaj švestka neslazený	
čtvrtek	přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo - bez luštěnin, jablko, čaj broskev
		D2:	houška bezlepková, pomazánka vitamínová, jablko, čaj broskev
		D3:	celozrná houška, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo, jablko, čaj broskev
		D4:	houška - bez posypu, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo, jablko, čaj broskev
		D5:	houška - bez posypu, pomazánka vitamínová - bez luštěnin, jablko, caro
		D6:	celozrná houška, pomazánka vitamínová, jablko, caro
	polévka:	D1:	zeleninová s bramborem a pohankou - bez luštěnin
		D2:	zeleninová s bramborem a pohankou
		D3:	zeleninová s bramborem a pohankou
		D4:	zeleninová s bramborem a pohankou
		D5:	zeleninová s bramborem a pohankou - bez luštěnin
		D6:	zeleninová s bramborem a pohankou
	oběd:	D1:	pečený králíčí hřbet - nezahuštěno, listový špenát - nezahuštěno - bez vejce a smetany, brambory, voda
		D2:	pečený králíčí hřbet - nezahuštěno, listový špenát - nezahuštěno, brambory, voda
		D3:	pečený králíčí hřbet, listový špenát - bez vejce a smetany, brambory, voda
		D4:	pečený králíčí hřbet, listový špenát - bez vejce a smetany, brambory voda
		D5:	pečený králíčí hřbet, listový špenát - bez vejce, brambory voda
		D6:	pečený králíčí hřbet, listový špenát, bramborové špalíčky, voda
svačina:	D1:	ovocná přesnídávka mango, rýžový chlebiček, čaj ovocný neslazený	
	D2:	ovocná přesnídávka mango, rýžový chlebiček, čaj ovocný neslazený	
	D3:	ovocná přesnídávka mango, rýžový chlebiček, čaj ovocný neslazený	
	D4:	ovocná přesnídávka mango, rýžový chlebiček, čaj ovocný neslazený	
	D5:	čokoládový bibi smetánek, banketka - bez posypu, jablko, čaj ovocný neslazený	
	D6:	čokoládový bibi smetánek, banketka, jablko, čaj ovocný neslazený	

pátek	přesnídávka:	D1:	chléb bezlepkový, rostlinné máslo, med, jablko, čaj černý s citronem
		D2:	chléb bezlepkový, pomazánka tvarohová rozhuda, okurka, čaj černý s citronem
		D3:	chléb rampušák, rostlinné máslo, med, jablko, čaj černý s citronem
		D4:	chléb rampušák, rostlinné máslo, med, jablko, čaj černý s citronem
		D5:	chléb rampušák, pomazánka tvarohová rozhuda, okurka, čaj černý s citronem
		D6:	chléb rampušák, pomazánka tvarohová rozhuda, okurka, čaj černý s citronem
	polévka:	D1:	zeleninová s rýžovými hvězdičkami - bez luštěnin
		D2:	zeleninová s rýžovými hvězdičkami
		D3:	zeleninová s rýžovými hvězdičkami
		D4:	zeleninová s rýžovými hvězdičkami
		D5:	zeleninová s rýžovými hvězdičkami - bez luštěnin
		D6:	zeleninová s cizrnovými celestýnskými nudlemi
	oběd:	D1:	blanšírovaný květák, brambory, máslo rostlinné, okurkový salát, voda
		D2:	blanšírovaný květák, brambory, máslo rostlinné, okurkový salát, voda
		D3:	blanšírovaný květák, brambory, máslo rostlinné, okurkový salát, voda
		D4:	blanšírovaný květák, brambory, máslo rostlinné, okurkový salát, voda
		D5:	blanšírovaný květák, brambory, máslo rostlinné, okurkový salát, voda
		D6:	květák zapečený s dýní a mozzarelou, brambory, máslo, okurkový salát, voda
	svačina:	D1:	chléb bezlepkový, pomazánka kapiová s pažitkou - rostlinné máslo, nashi, čaj ovocný neslazený
		D2:	veka - bezlepkový, pomazánka kapiová s pažitkou, nashi, čaj ovocný neslazený
		D3:	veka, pomazánka kapiová s pažitkou - rostlinné máslo, nashi, čaj ovocný neslazený
		D4:	veka, pomazánka kapiová s pažitkou - rostlinné máslo, nashi, čaj ovocný neslazený
		D5:	veka, pomazánka kapiová s pažitkou, nashi, čaj ovocný neslazený
		D6:	veka, pomazánka kapiová s pažitkou, nashi, čaj ovocný neslazený
Přejeme dobrou chuť :)			
Děti mají po celý den zajištěný pitný režim, formou neslazených nápojů. Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky nebo vedoucí ŠJ. Změna jídelního lístku vyhrazena.			