

Jídelníček

12. - 16.10.2026

pondělí	přesnídávka:	chléb kvasový, pomazánka ze sardinek, cherry rajče, černý čaj s citronem
	polévka:	zeleninová s vaječnou jíškou
	oběd:	dětské "chilli con carne" s mletým kuřecím masem, vícezrná bagetka, voda
	svačina:	houska, rostlinné máslo, plátkový sýr, okurka, mléko
úterý	přesnídávka:	kaše z ovesných vloček s chia semínky a goji, hruška, čaj ovocný neslazený
	polévka:	rajčatová s rýží
	oběd:	grenadýnský pochod, zelný salát coleslaw, voda
	svačina:	chléb Cipísek, pomazánka ze sýru cottage s bylinkami, paprika, čaj šípek
středa	přesnídávka:	chléb kvasový, pomazánka drožděvá s vejci, bílá ředkev, mléko
	polévka:	jáhlová se zeleninou a bylinkami
	oběd:	drůbeží játra po mexicku, dlouhozrnná rýže, minerální voda
	svačina:	ovocný tácek, kukuřičný chlebiček, čaj švestka neslazený
čtvrtek	přesnídávka:	celozrnná houska, pomazánka vitamínová, jablko, caro
	polévka:	zeleninová s bramborem a pohankou
	oběd:	pečený králičí hřbet, listový špenát, bramborové špalíčky, voda
	svačina:	čokoládový bibi smetánek, banketka, jablko, čaj ovocný neslazený
pátek	přesnídávka:	chléb rampušák, pomazánka tvarohová rozhuda, okurka, čaj černý s citronem
	polévka:	zeleninová s cizrnovými celestýnskými nudlemi
	oběd:	květák zapečený s dýní a mozzarelou, brambory, máslo, okurkový salát, voda
	svačina:	veka, pomazánka kapiová s pažitkou, nashi, čaj ovocný neslazený

Děti mají po celý den zajištěný pitný režim, formou neslazených nápojů.

Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky nebo vedoucí ŠJ.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)