

# Jídelníček



od 19.10.2026 do 23.10.2026

## Pondělí 19.10.2026

|             |                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb Manka s rostlinným máslem, strouhaný sýr, mléko, zelenina (A: 01,01a,07) |
| Polévka     | zeleninová s noky (A: 01a,03,07,09)                                            |
| Oběd        | Rybí kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, voda (A: 01,01a,01e,04)            |
| Svačina     | Bulka, pomazánkové máslo, čaj ovocný, ovoce (A: 01,01a,03,07)                  |

## Úterý 20.10.2026

|             |                                                                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Žitný chléb, fazolová pomazánka, bílá káva, zelenina (A: 01,07,10)                           |
| Polévka     | Špenátová s krutony (A: 01,01a,07)                                                           |
| Oběd        | Zeleninové karbanátky s černou čočkou, vařené brambory, šopský salát, voda (A: 01,01a,03,10) |
| Svačina     | Jogurt, müsli, ovoce, čaj neslazený (A: 01,01a,07)                                           |

## Středa 21.10.2026

|             |                                                                                           |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Toustový chléb pomazánka zeleninová, čaj bylinkový, zeleninová mísa (A: 01,01a,01b,07,10) |
| Polévka     | Hovězí vývar s domácími nudlemi (A: 01,01a,09)                                            |
| Oběd        | Hamburská pečeně, houskový knedlík, voda (A: 01,01a,03,07,10)                             |
| Svačina     | Rohlík, sýr žervé, polníček, ovocná mísa, čaj neslazený, voda (A: 01,01a)                 |

## Čtvrtek 22.10.2026

|             |                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb Cipísek hermelínová pěna, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)             |
| Polévka     | Dýňová s krutony (A: 01,01a,07)                                                |
| Oběd        | Srbské rizoto s mletým masem, strouhaný sýr, kyselá okurka, voda (A: 01,07,09) |
| Svačina     | Houska, pomazánka kedlubnová, ovocná mísa, čaj mátový (A: 01a,07)              |

## Pátek 23.10.2026

|             |                                                                               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb Mrkvánek, rostlinné máslo, vejce, čaj zázvorový, zelenina (A: 01,03,07) |
| Polévka     | Kuřecí vývar se zeleninou a červenou čočkou (A: 01,01a,09)                    |
| Oběd        | Kuřecí placičky, bramborová kaše, rajče, okurka, voda (A: 01,07,10)           |
| Svačina     | Kokosová buchta se smetanou, ovoce, čaj neslazený (A: 01a,07,13)              |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |          |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby     |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko    |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer    |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 10 | Hořčice  |
|                  | 03  | Vejce                      | 13 | VIČÍ bob |