

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka	chléb Hradišťan, vitamínová pomazánka, mléko, zelenina
Polévka	zeleninová se sýrovými nočky
Oběd	koprová omáčka s vajíčkem, houskový knedlík
Svačina	dalamánek, pomazánka z italských bylinek, čaj, ovoce

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka	chléb Rampušák, tuňáková pomazánka, černý čaj s citrónem, zelenina
Polévka	bramborová s libečkem
Oběd	kajunské kuře s rýží
Svačina	rohlík, mrkvová pomazánka, mléko, ovoce

Středa 21.10.2026

Přesnídávka	rýžová kaše s ovocným kompotem, čaj
Polévka	zeleninová s drožd'ovou rýží
Oběd	kuličky z mletého masa v rajské omáčce, těstoviny
Svačina	chlebánek, cuketová pomazánka, mléko, zelenina

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka	celozrnná bagetka, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, zelenina
Polévka	čočková se zeleninou
Oběd	dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem
Svačina	veková bagetka, pomazánka z pečené cibule, čaj, ovoce

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka	chléb řemeslný, pomazánka vaječná s kuskusem, mléko, zelenina
Polévka	krémová z pečené tresky
Oběd	pečené krůtí kostky, dušená mrkev, brambory
Svačina	rohlík s máslem, čaj, ovoce

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děti mají, během celého dne zajištěn pitný režim - mléko, neslazený čaj, voda.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě Vám podají kuchařky, případně vedoucí školní jídelny.

