

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídávka	chléb Hradišťan, vitamínová pomazánka, mléko, zelenina
polévka	zeleninová se sýrovými nočky
oběd	koprová omáčka s vajíčkem, houskový knedlík
svačina	dalamánek, pomazánka z italských bylinek, čaj, ovoce

Úterý 20.10.2026

přesnídávka	chléb Rampušák, pomazánka z makrely, černý čaj s citrónem, zelenina
polévka	bramborová s libečkem
oběd	kajunské kuře s rýží
svačina	rohlík, mrkvová pomazánka, mléko, ovoce

Středa 21.10.2026

přesnídávka	rýžová kaše s ovocným kompotem, čaj
polévka	zeleninová s drožd'ovou rýží
oběd	kuličky z mletého masa v rajské omáčce, těstoviny
svačina	chlebánek, cuketová pomazánka, mléko, zelenina

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídávka	celozrnná bagetka, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, zelenina
polévka	čočková se zeleninou
oběd	dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem
svačina	veková bagetka, pomazánka z pečené cibule, čaj, ovoce

Pátek 23.10.2026

přesnídávka	chléb řemeslný, pomazánka vaječná s kuskusem, mléko, zelenina
polévka	krémová z pečené tresky
oběd	pečené krůtí kostky, dušená mrkev, brambory
svačina	rohlík s máslem, čaj, ovoce

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim - mléko, čaj, voda, neslazený nápoj.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě Vám podá kuchařka, případně vedoucí školní jídelny.

