

Jídelníček

19. - 23.10.2026

pondělí	přesnídávka:	rohlík, džemové máslo, jablko, čaj ovocný neslazený
	polévka:	jáhlová se zeleninou
	oběd:	cizrnové kari, jasmínová rýže, minerální voda
	svačina:	chléb kvasový, pomazánka tvarohová s koprem a limetkou, mrkev, mléko
úterý	přesnídávka:	špenátový šnek, paprika, mléko
	polévka:	hrachová s krutonky
	oběd:	aljašská treska pečená na citronech, bramborovo-batátové pyré, máslo, krájená okurka, voda
	svačina:	chlebaček, pomazánka sýrový mix, mandarinka, čaj ovocný neslazený
středa	přesnídávka:	chléb rampušík, pomazánka vaječná pěna s pažitkou, rajče, mléko
	polévka:	zeleninová se sýrovými nočky
	oběd:	rýžová kaše se švestkovým rozvarem a skořicí, voda
	svačina:	korn bageta, pomazánka zeleninová s lučinou, jablko, čaj švestka neslazený
čtvrtek	přesnídávka:	chléb kvasový, pomazánka z makrely, okurka, černý čaj s citronem
	polévka:	rajčatová s bazalkou a rýžovými hvězdičkami
	oběd:	bifteček z mletého masa bulguru a bylinek, brambory, máslo, krájené rajče, voda
	svačina:	veka, pomazánka avokádová, bílá ředkev, mléko
pátek	přesnídávka:	zapečená tortila se sýrem a rajčaty, jablko, čaj bylinný s medem
	polévka:	česnečka s bramborem a krupkami
	oběd:	guláš z krůtího masa, míchané pšeničné a celozrnné těstoviny, minerální voda
	svačina:	ovocná müsli tyčinka, banán, čaj šípek neslazený

Děti mají po celý den zajištěný pitný režim, formou neslazených nápojů.

Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky nebo vedoucí ŠJ.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)