

Jídelníček

19. - 23.10.2026

pondělí

přesnídávka:	D1/BLP,BM,BV:	chléb bezlepkový, rostlinné máslo, džem jahoda, jablko, čaj ovocný neslazený
	D2/BLP:	chléb bezlepkový, džemové máslo, jablko, čaj ovocný neslazený
	D3/BM:	rohlík, rostlinné máslo, džem jahoda, jablko, čaj ovocný neslazený
	D4/BM,BV:	rohlík - bez posypu, rostlinné máslo, džem jahoda, jablko, čaj ovocný neslazený
	D5/BV:	rohlík - bez posypu, džemové máslo, jablko, čaj ovocný neslazený
	D6:	rohlík, rostlinné máslo, džem jahoda, jablko, čaj ovocný neslazený
polévka:	D1/BLP,BM,BV:	jáhlová se zeleninou - bez luštěnin
	D2/BLP:	jáhlová se zeleninou
	D3/BM:	jáhlová se zeleninou
	D4/BM,BV:	jáhlová se zeleninou
	D5/BV:	jáhlová se zeleninou - bez luštěnin
	D6:	jáhlová se zeleninou
oběd:	D1/BLP,BM,BV:	kuřecí nudličky s kořenovou zeleninou - rýžová mouka, jasmínová rýže, minerální voda
	D2/BLP:	kuřecí nudličky s kořenovou zeleninou - rýžová mouka, jasmínová rýže, minerální voda
	D3/BM:	kuřecí nudličky s kořenovou zeleninou, jasmínová rýže, minerální voda
	D4/BM,BV:	kuřecí nudličky s kořenovou zeleninou, jasmínová rýže, minerální voda
	D5/BV:	kuřecí nudličky s kořenovou zeleninou, jasmínová rýže, minerální voda
	D6:	cizrnové kari, jasmínová rýže, minerální voda
svačina:	D1/BLP,BM,BV:	chléb bezlepkový, pomazánka bylinková s kapií - rostlinné máslo, mrkev, čaj šípek
	D2/BLP:	chléb bezlepkový, pomazánka tvarohová s koprem a limetkou, mrkev, mléko
	D3/BM:	chléb kvasový, pomazánka bylinková s kapií - rostlinné máslo, mrkev, čaj šípek
	D4/BM,BV:	chléb kvasový, pomazánka bylinková s kapií - rostlinné máslo, mrkev, čaj šípek
	D5/BV:	chléb kvasový, pomazánka tvarohová s koprem a limetkou, mrkev, mléko
	D6:	chléb kvasový, pomazánka tvarohová s koprem a limetkou, mrkev, mléko

úterý

přesnídávka:	D1/BLP,BM,BV:	chléb bezlepkový, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj černý s citronem
	D2/BLP:	chléb bezlepkový, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj černý s citronem
	D3/BM:	chléb bílý, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj černý s citronem
	D4/BM,BV:	chléb bílý, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj černý s citronem
	D5/BV:	chléb bílý, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj černý s citronem
	D6:	špenátový šnek, paprika, mléko
polévka:	D1/BLP,BM,BV:	brokolicový krém - rýžová mouka - bez mléka a smetany
	D2/BLP:	brokolicový krém - rýžová mouka
	D3/BM:	brokolicový krém - bez mléka a smetany
	D4/BM,BV:	brokolicový krém - bez mléka a smetany
	D5/BV:	brokolicový krém
	D6:	hrachová s krutonky
oběd:	D1/BLP,BM,BV:	přírodní kuřecí plátek, brambory, rostlinné máslo, krájená okurka, voda
	D2/BLP:	aljašská treska pečená na citronech, brambory, rostlinné máslo, krájená okurka, voda
	D3/BM:	aljašská treska pečená na citronech, brambory, rostlinné máslo, krájená okurka, voda
	D4/BM,BV:	aljašská treska pečená na citronech, brambory, rostlinné máslo, krájená okurka, voda
	D5/BV:	aljašská treska pečená na citronech, bramborovo-batátové pyré, máslo, krájená okurka, voda
	D6:	aljašská treska pečená na citronech, bramborovo-batátové pyré, máslo, krájená okurka, voda
svačina:	D1/BLP,BM,BV:	chléb bezlepkový, pomazánka ze strouhané mrkve - rostlinné máslo, mandarinka, čaj ovocný neslazený
	D2/BLP:	chléb bezlepkový, pomazánka sýrový mix, mandarinka, čaj ovocný neslazený
	D3/BM:	chléb bílý, pomazánka ze strouhané mrkve - rostlinné máslo, mandarinka, čaj ovocný neslazený
	D4/BM,BV:	chléb bílý, pomazánka ze strouhané mrkve - rostlinné máslo, mandarinka, čaj ovocný neslazený
	D5/BV:	chléb bílý, pomazánka sýrový mix, mandarinka, čaj ovocný neslazený
	D6:	chlebánek, pomazánka sýrový mix, mandarinka, čaj ovocný neslazený

středa	přesnídávka:	D1/BLP,BM,BV: D2/BLP: D3/BM: D4/BM,BV: D5/BV: D6:	chléb bezlepkový, pomazánka kukuřičná s pažitkou - rostlinné máslo, rajče, čaj šípek chléb bezlepkový, pomazánka vaječná pěna s pažitkou, rajče, mléko chléb rampušík, pomazánka kukuřičná s pažitkou - rostlinné máslo, rajče, čaj šípek chléb rampušík, pomazánka kukuřičná s pažitkou - rostlinné máslo, rajče, čaj šípek chléb rampušík, pomazánka kukuřičná s pažitkou, rajče, čaj šípek chléb rampušík, pomazánka vaječná pěna s pažitkou, rajče, mléko
	polévka:	D1/BLP,BM,BV: D2/BLP: D3/BM: D4/BM,BV: D5/BV: D6:	zeleninová s quinoou - bez luštěnin zeleninová s quinoou zeleninová s quinoou zeleninová s quinoou zeleninová s quinoou - bez luštěnin zeleninová se sýrovými nočky
	oběd:	D1/BLP,BM,BV: D2/BLP: D3/BM: D4/BM,BV: D5/BV: D6:	rýžová kaše - rýžové mléko, švestkový rozvar a skořicí, voda rýžová kaše se švestkovým rozvarem a skořicí, voda rýžová kaše - rýžové mléko, švestkový rozvar a skořicí, voda rýžová kaše - rýžové mléko, švestkový rozvar a skořicí, voda rýžová kaše se švestkovým rozvarem a skořicí, voda rýžová kaše se švestkovým rozvarem a skořicí, voda
	svačina:	D1/BLP,BM,BV: D2/BLP: D3/BM: D4/BM,BV: D5/BV: D6:	kukuřičný chlebiček, zeleninová miska (kedlubna, ředkvičky, mrkev, paprika), čaj švestka neslazený kukuřičný chlebiček, zeleninová miska (kedlubna, ředkvičky, mrkev, paprika), čaj švestka neslazený kukuřičný chlebiček, zeleninová miska (kedlubna, ředkvičky, mrkev, paprika), čaj švestka neslazený kukuřičný chlebiček, zeleninová miska (kedlubna, ředkvičky, mrkev, paprika), čaj švestka neslazený kukuřičný chlebiček, zeleninová miska (kedlubna, ředkvičky, mrkev, paprika), čaj švestka neslazený korn bageta, pomazánka zeleninová s lučinou, jablko, čaj švestka neslazený
čtvrtek	přesnídávka:	D1/BLP,BM,BV: D2/BLP: D3/BM: D4/BM,BV: D5/BV: D6:	chléb bezlepkový, pomazánka šunková s křenem - rostlinné máslo, okurka, černý čaj s citronem chléb bezlepkový, pomazánka z makrel, okurka, černý čaj s citronem chléb kvasový, pomazánka z makrel - rostlinné máslo, okurka, černý čaj s citronem chléb kvasový, pomazánka z makrel - rostlinné máslo, okurka, černý čaj s citronem chléb kvasový, pomazánka z makrel, okurka, černý čaj s citronem chléb kvasový, pomazánka z makrel, okurka, černý čaj s citronem
	polévka:	D1/BLP,BM,BV: D2/BLP: D3/BM: D4/BM,BV: D5/BV: D6:	rajčatová s bazalkou a rýžovými hvězdičkami - rýžová mouka rajčatová s bazalkou a rýžovými hvězdičkami - rýžová mouka rajčatová s bazalkou a rýžovými hvězdičkami rajčatová s bazalkou a rýžovými hvězdičkami rajčatová s bazalkou a rýžovými hvězdičkami rajčatová s bazalkou a rýžovými hvězdičkami
	oběd:	D1/BLP,BM,BV: D2/BLP: D3/BM: D4/BM,BV: D5/BV: D6:	bifteček z mletého masa, brambory, rostlinné máslo, krájené rajče, voda bifteček z mletého masa, brambory, rostlinné máslo, krájené rajče, voda bifteček z mletého masa, brambory, rostlinné máslo, krájené rajče, voda bifteček z mletého masa, brambory, rostlinné máslo, krájené rajče, voda bifteček z mletého masa, brambory, rostlinné máslo, krájené rajče, voda bifteček z mletého masa bulguru a bylinek, brambory, máslo, krájené rajče, voda
	svačina:	D1/BLP,BM,BV: D2/BLP: D3/BM: D4/BM,BV: D5/BV: D6:	chléb bezlepkový, pomazánka ze šlehaného avokáda, bílá ředkev, čaj ovocný neslazený veka bezlepková, pomazánka avokádová, bílá ředkev, mléko veka, pomazánka ze šlehaného avokáda, bílá ředkev, čaj ovocný neslazený veka, pomazánka ze šlehaného avokáda, bílá ředkev, čaj ovocný neslazený veka, pomazánka avokádová, bílá ředkev, mléko veka, pomazánka avokádová, bílá ředkev, mléko

pátek	přesnídávka:	D1/BLP,BM,BV:	chléb bezlepkový, pomazánka z pečených paprik - rostlinné máslo, jablko, čaj bylinný s medem
	D2/BLP:	chléb bezlepkový, pomazánka z pečených paprik, jablko, čaj bylinný s medem	
	D3/BM:	chléb bílý, pomazánka z pečených paprik - rostlinné máslo, jablko, čaj bylinný s medem	
	D4/BM,BV:	chléb bílý, pomazánka z pečených paprik - rostlinné máslo, jablko, čaj bylinný s medem	
	D5/BV:	zapečená tortila se sýrem a rajčaty, jablko, čaj bylinný s medem	
	D6:	zapečená tortila se sýrem a rajčaty, jablko, čaj bylinný s medem	
	polévka:	D1/BLP,BM,BV:	česnečka s bramborem a pohankou
	D2/BLP:	česnečka s bramborem a pohankou	
	D3/BM:	česnečka s bramborem a krupkami	
	D4/BM,BV:	česnečka s bramborem a krupkami	
	D5/BV:	česnečka s bramborem a krupkami	
	D6:	česnečka s bramborem a krupkami	
	oběd:	D1/BLP,BM,BV:	guláš z krůtího masa - rýžová mouka, rýžové těstoviny, minerální voda
	D2/BLP:	guláš z krůtího masa - rýžová mouka, rýžové těstoviny, minerální voda	
	D3/BM:	guláš z krůtího masa, rýžové těstoviny, minerální voda	
	D4/BM,BV:	guláš z krůtího masa, rýžové těstoviny, minerální voda	
	D5/BV:	guláš z krůtího masa, rýžové těstoviny, minerální voda	
	D6:	guláš z krůtího masa, míchané pšeničné a celozrnné těstoviny, minerální voda	
	svačina:	D1/BLP,BM,BV:	ovocná přesnídávka - broskev, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazený
	D2/BLP:	ovocná přesnídávka - broskev, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazený	
D3/BM:	ovocná přesnídávka - broskev, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazený		
D4/BM,BV:	ovocná přesnídávka - broskev, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazený		
D5/BV:	ovocná přesnídávka - broskev, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazený		
D6:	ovocná přesnídávka - broskev, kukuřičné křupíny, čaj švestka neslazený		
Přejeme dobrou chuť :)			
Děti mají po celý den zajištěný pitný režim, formou neslazených nápojů. Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky nebo vedoucí ŠJ. Změna jídelního lístku vyhrazena.			